



ЗДОРОВАЯ  
МОСКВА



## Формирование моды на здоровье через проект «Здоровая Москва»

Команда  
проекта



КОМПЛЕКС  
СОЦИАЛЬНОГО  
РАЗВИТИЯ  
МОСКВЫ



Департамент  
здравоохранения  
города Москвы



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА  
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
НАСЕЛЕНИЯ Г. МОСКВЫ

АНО «МОСКОВСКОЕ  
АГЕНТСТВО  
СОЦРАЗВИТИЯ»



МОСКОМСПОРТ

мои  
документы  
государственные  
и муниципальные услуги

# «Здоровая Москва» в цифрах



13 площадок

82 дня работы

258 822 посетителей

169 818 приняли участие

89 004 заинтересовались

4 599 активностей

26 добрых дел

2 созданных семьи

270 волонтеров

> 64 000 детей пришли на площадку

1000 животных привели  
своих хозяев

300 животным сделали  
спец. процедуры

89 питомцам провели вакцинацию

Рекламная digital кампания

~118 млн показов

Партнеры

242 партнера принимали участие бесплатно

Психологические консультации

> 400 лекций психологов

> 4000 посетителей

> 1000 личных консультаций

Популярные занятия

12 328 лекции  
участников

11 002 участника фитнес, кросс-фит, йога

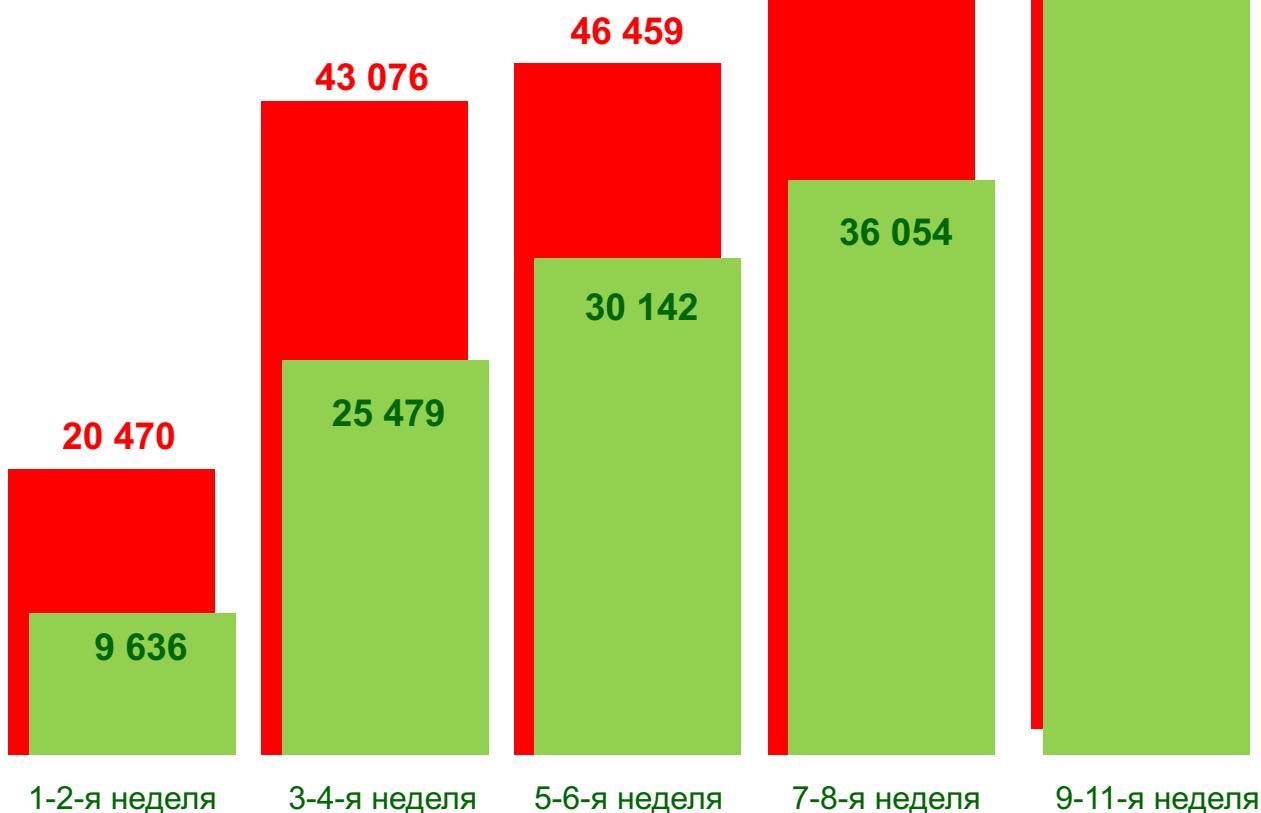
7 835 участника танцы

Лекторий

10 звездных спикеров  
> 12 000 посетителей  
> 600 проведенных лекций

# Статистические данные

## Прививаем привычки!



3

Общее  
количество  
посетителей

**258 822**

Общее  
количество  
участников

**169 818**



количество  
посетителей

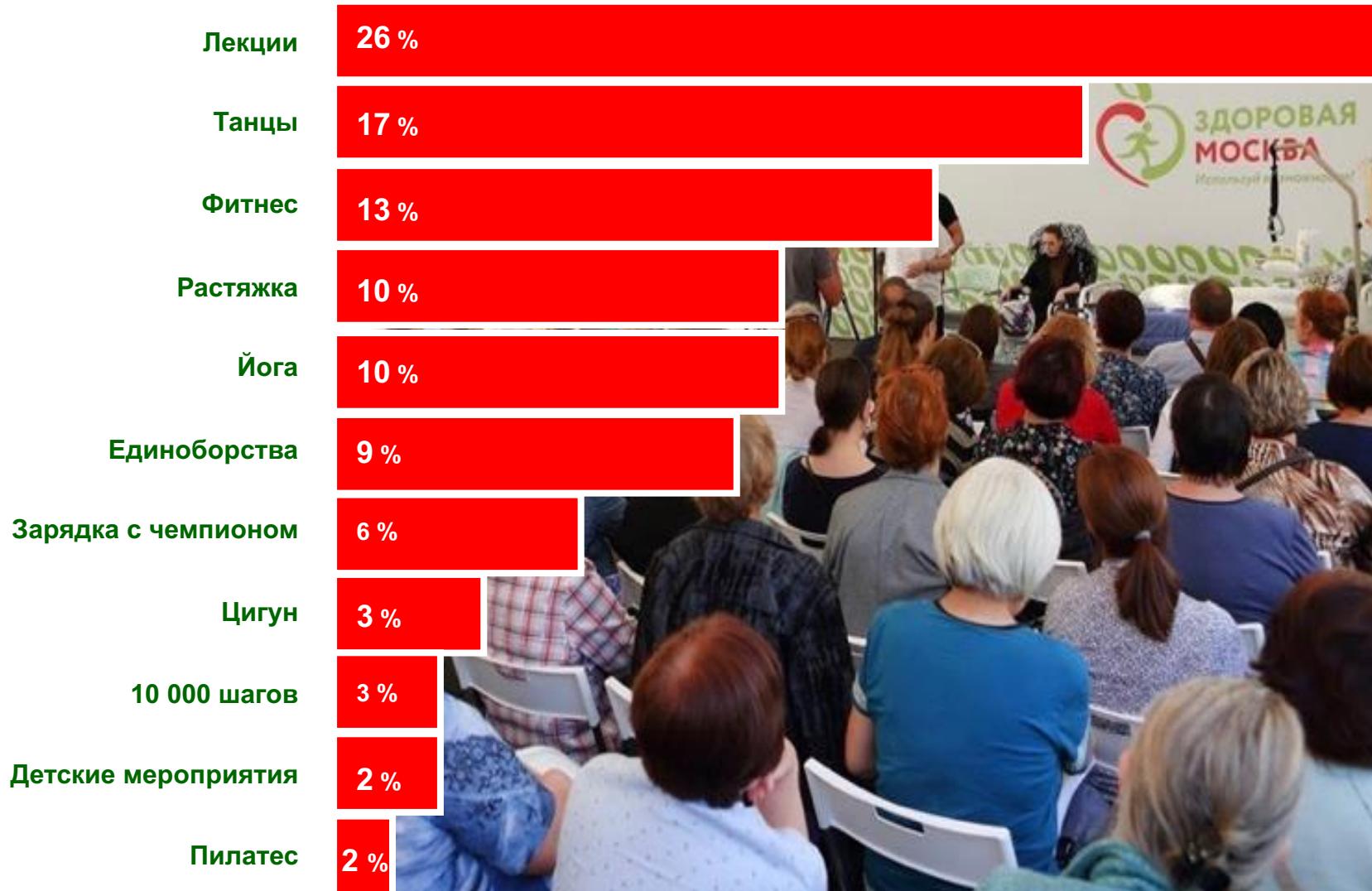


количество  
участников

# Рейтинг активностей

(От 100 % участников активностей без учета свободного времени)

4



# Партнеры

**242** партнера принимали  
участие бесплатно

**600** партнеров  
проработано

5

## Спортивные активности / танцы

Alex Fitness

FitCurves

Li Dance Studio

Moscow fight team

On Fit Channel

Real Capoiera

SPORTULES

Школа Анны Владимировой

World Class

Айкуне

РГСУ

Лига Здоровья Нации

Проект Zumbaclass

С.С.Р.

СК «Арабеск»

СК «Сибирский барс»

Студия пилатеса «Shine Pilates»

ФК «Территория Фитнеса»

ФК «Паллада Отрадное»

Школа идеального тела #Sekta

Школа танцев «The Fox»

Школа танцев «Притяжение»

Школа-студия балета «Lande»

## Лекции

MSD

Ассоциация Бизнес тренеров

Замания

Центр Альтернатив

## Йога

YOGA JOURNAL

Проект «YogaAtWork»

Студия Live

Студия йоги «Yes»

Йога Воздух



# Зарядка с чемпионом

6

**2900**

участников

**>30**

чемпионов

**7**

олимпийских  
чемпионов

**143**

занятия  
с чемпионами



# Лекторий

**>10 звездных лекторов, >600 лекций >10 000 посетителей**

7

среди них:



АНДРЕЙ  
КУРПАТОВ

416 000 подписчиков

12 сентября,  
Сквер Отрадное  
1000 посетителей

Рекорд посещаемости!



ДЕНИС  
СЕМЕНИХИН

1 100 000 подписчиков

9 сентября,  
Гончаровский парк  
> 300 посетителей  
77 117 просмотров поста



НЮТА  
ФЕДЕРМЕССЕР

12 000 подписчиков

6 сентября,  
Парк Печатники  
290 посетителей  
1 011 лайков поста



АЛЕКСАНДР  
МЯСНИКОВ

122 000 подписчиков

15,20 августа,  
Парк Митино  
> 300 посетителей  
3 765 лайков поста



# Звезды о площадках «Здоровой Москвы»

8



1 СЕНТЯБРЯ

ПОЛИНА  
ГАГАРИНА

7,3 млн подписчиков

133 000 просмотров поста



2 СЕНТЯБРЯ

КРИСТИНА  
ОРБАКАЙТЕ

2 млн подписчиков

21 435 лайков поста



25 АВГУСТА – ПОСЕЩЕНИЕ  
28 АВГУСТА – ПУБЛИКАЦИЯ

ВЛАД  
СОКОЛОВСКИЙ

1 млн подписчиков

8 213 лайков поста



1 СЕНТЯБРЯ –  
ПУБЛИКАЦИЯ

АЛИНА  
АРТЦ

14,9 тыс. подписчиков

1 000 просмотров поста



4 СЕНТЯБРЯ

СТАС  
ПЬЕХА

522 тыс. подписчиков

Посетил площадку



23 АВГУСТА –  
ПУБЛИКАЦИЯ

ОЛЬГА  
КОРМУХИНА

27 тыс. подписчиков

2436 лайков поста

# Рекомендации по ЗОЖ:

легко, приятно, похоже на игру



Плакат для формирования  
здоровых привычек

Наклейки на телефон  
с короткими ЗОЖ-  
установками

Магнит на холодильник  
в виде пирамиды  
питания



# Волонтеры

С 10 июля информировать посетителей парков о проекте помогают волонтеры – студенты 6 образовательных учреждений Департамента здравоохранения города Москвы и Российской государственной академии физической культуры, спорта, молодёжи и туризма

10

**270** ребят привлекали людей на веранды, рассказывая о проводимых мероприятиях, расписании на неделю.



# Турниры по игровым видам спорта

11

**ПРИМЕР:** в парке «Печатники» силами администраторов проведен любительский турнир по настольному теннису

Дата: 17 августа

Место: Парк «Печатники»

Охват: 16 участников 20 болельщиков



# Добрые дела площадок здоровья

12

Место:

## Ландшафтный парк Митино

Наш самый яркий друг Дмитрий **не пропускает практически ни одного дня занятий**. Дмитрий инвалид, который нашел здесь новых друзей и вид спорта по душе. В какой-то момент, его подруга Мария стала категорически против этого увлечения, **так как приятель стал уделять ей мало времени**. Дима пригласил Машу лично убедиться в том, как весело и приятно на площадке «Здоровой Москвы». **Теперь они совместно играют в пинг-понг**, чему мы бесконечно рады.



Место:

## Парк Ангарские пруды

Пока мама занималась фитнесом, Артем в течение 30 минут развлекал малыша, сидя рядом с ним. Когда пришло время уходить — малыш поднялся вместе с Артемом. **Это были его первые шаги!**



# Добрые дела. Создание семей

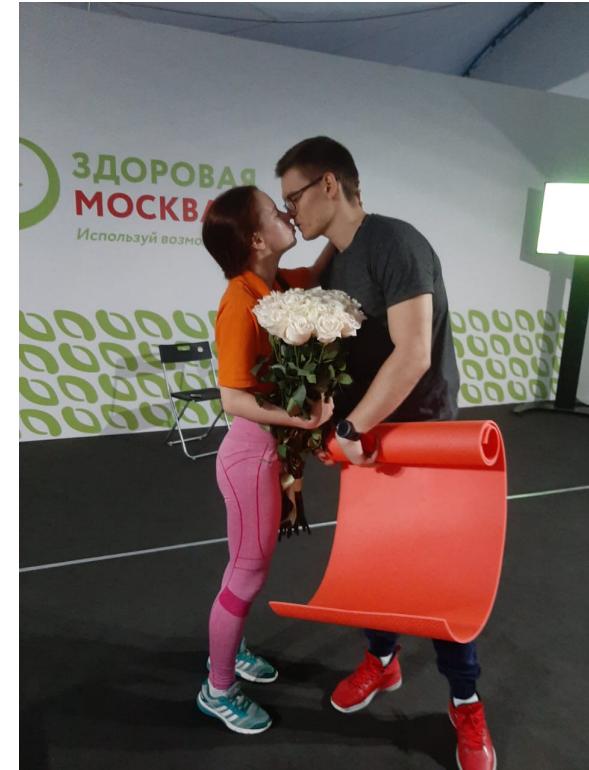
**2 семьи создано**

**1 свадебная фотосессия**

На площадках здоровья за время проведения проекта молодые люди **дважды** сделали предложения своим будущим женам.

Другие пары молодоженов **проводили фотосессии** на площадках активностей.

**Площадки стали модным центром притяжения молодежи**



# День ветеринарного работника

14

Дата: 31 августа

Место:

7 площадок «Здоровая Москва»:

парк «Садовники», парк «Ангарские пруды»,  
парк Олимпийской деревни, сквер «Надежда»,  
сквер «Отрадное», сквер имени Ф. Полетаева,  
зона отдыха «Площадь Юности»

Охват: **>1000** чел.

На площадках рядом с площадками «Здоровая Москва» дежурили автомобили неотложной ветеринарной помощи, где хозяева могли бесплатно проверить здоровье своих питомцев, **сделать вакцинацию от бешенства, подстричь когти и почистить уши**.

Также москвичи прослушали **лекции** ветеринаров на тему «Домашние животные в мегаполисе: основные вопросы и ответы», посвященные правильному содержанию домашних животных в большом городе.



# Информирование в общественном транспорте

В общественном транспорте на популярных маршрутах, прилегающих к паркам, применялись «технологии слухов». В произвольной беседе информаторы громко обсуждали площадки здоровья.

15

**17 охваченных маршрутов**

**287 поездок**



# «Здоровая Москва» продолжается – поезд ЗОЖ

16



Поезд курсирует по Кольцевой линии метро с 10 сентября 2019 г. до Нового года

**5** двухсекционных вагонов

с полезными привычками на темы:

- питание
- движение
- мышление, в т.ч. диспансеризация



Зарядка для пассажиров на открытии поезда

# Корпоративные программы

## Стимулирование и поддержка ЗОЖ в организациях

17

### Этапы

- 1. Анализ распространенности факторов риска по анкетированию, анализу листков нетрудоспособности и диспансеризации (в случае прохождения)**
- 2. Формирование программы на базе модулей разработанных Минздравом**
- 3. Сопровождение специалистами ДЗМ: методические рекомендации, организация медосмотров, в том числе «зеленый коридор» диспансеризации, просветительские лекции он- и офф- лайн**
- 4. Мониторинг динамики заболеваемости предприятия**

Пилотный проект с гос организациями и коммерческими компаниями



Создание видео роликов со специалистами ДЗМ по ключевым темам ЗОЖ

Конструктор корпоративных программ [profhealth.niioz.ru](http://profhealth.niioz.ru)



# Исследования: какие 20% усилий, которые дадут 80% результата?

18

1

## Аналитика причин заболеваемости и смертности по районам Москвы



**Медицинские  
организации**  
(в т. ч. не  
государственные):

- Поликлиники
- Сосудистые центры
- Центры здоровья
- Отделения/кабинеты  
медицинской  
профилактики
- Многопрофильные  
клинико-  
диагностические  
центры
- Школы здоровья
- Медицинские  
лаборатории



**Точки здорового  
питания**

- Продуктовые магазины
- Ярмарки/рынки с выбором  
свежих овощей и фруктов



**Среднее расстояние между остановками общественного транспорта**  
в пилотных муниципалитетах г. Москвы

2

## Социологическое исследование информированности об основах ЗОЖ и факторах риска



**Спортивные  
учреждения**  
(платные и бесплатные):

- Воркауты
- Физкультурно-  
оздоровительные  
комплексы
- Бассейны
- Велопрокаты
- Стадионы
- Фитнес-клубы



**Точки продажи  
алкоголя и табака**

- Отделы алкогольной  
продукции
- Отдельные магазины



**Промпредприятия**

- Заводы
- Энергокомплексы  
(ГЭС, ТЭЦ)



**Скверы, парки**  
с возможностями для  
занятий:  
бег, спортивная ходьба,  
прогулки, велосипед,  
баскетбол, волейбол



**Места моржевания**

- проруби
- водоёмы



**Точки быстрого  
питания**

- Отдельностоящие
- В торговых центрах
- Кинотеатрах



**Точки сбора мусора**

- Мусорные полигоны
- Свалки бытовых отходов
- Официальные точки сбора  
бытовых отходов



# Спасибо за внимание к здоровью!



**Мария Васильева**

Советник заместителя  
руководителя департамента  
здравоохранения г. Москвы  
+ 7 925 99 777 27  
mvas77@yandex.ru

**Мы в соцсетях: [@zdrav\\_mos](#)**

[facebook.com/zdravmos/](https://facebook.com/zdravmos/)

[instagram.com/zdrav\\_mos](https://instagram.com/zdrav_mos)

[vk.com/zdrav\\_mos](https://vk.com/zdrav_mos)