



Формирование моды на здоровье через проект «Здоровая Москва»

Команда
проекта



КОМПЛЕКС
СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ
МОСКВЫ



Департамент
здравоохранения
города Москвы



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ Г. МОСКВЫ

АНО «МОСКОВСКОЕ
АГЕНТСТВО
СОЦРАЗВИТИЯ»



МОСКОМСПОРТ



мои
документы
государственные
и муниципальные услуги

«Здоровая Москва» в цифрах



2

Рекламная digital кампания

~118 млн показов

Партнеры

242 партнера принимали участие бесплатно

Психологические консультации

> 400 лекций психологов

> 4000 посетителей

> 1000 личных консультаций

Популярные занятия

12 328 лекции
участников

11 002 фитнес, кросс-фит, йога
участника

7 835 танцы
участника

Лекторий

10 звездных спикеров

> 12 000 посетителей

> 600 проведенных лекций

13 площадок

82 дня работы

258 822 посетителей

169 818 приняли участие

89 004 заинтересовались

4 599 активностей

26 добрых дел

2 созданных семьи

270 волонтеров

> 64 000 детей пришли на площадку

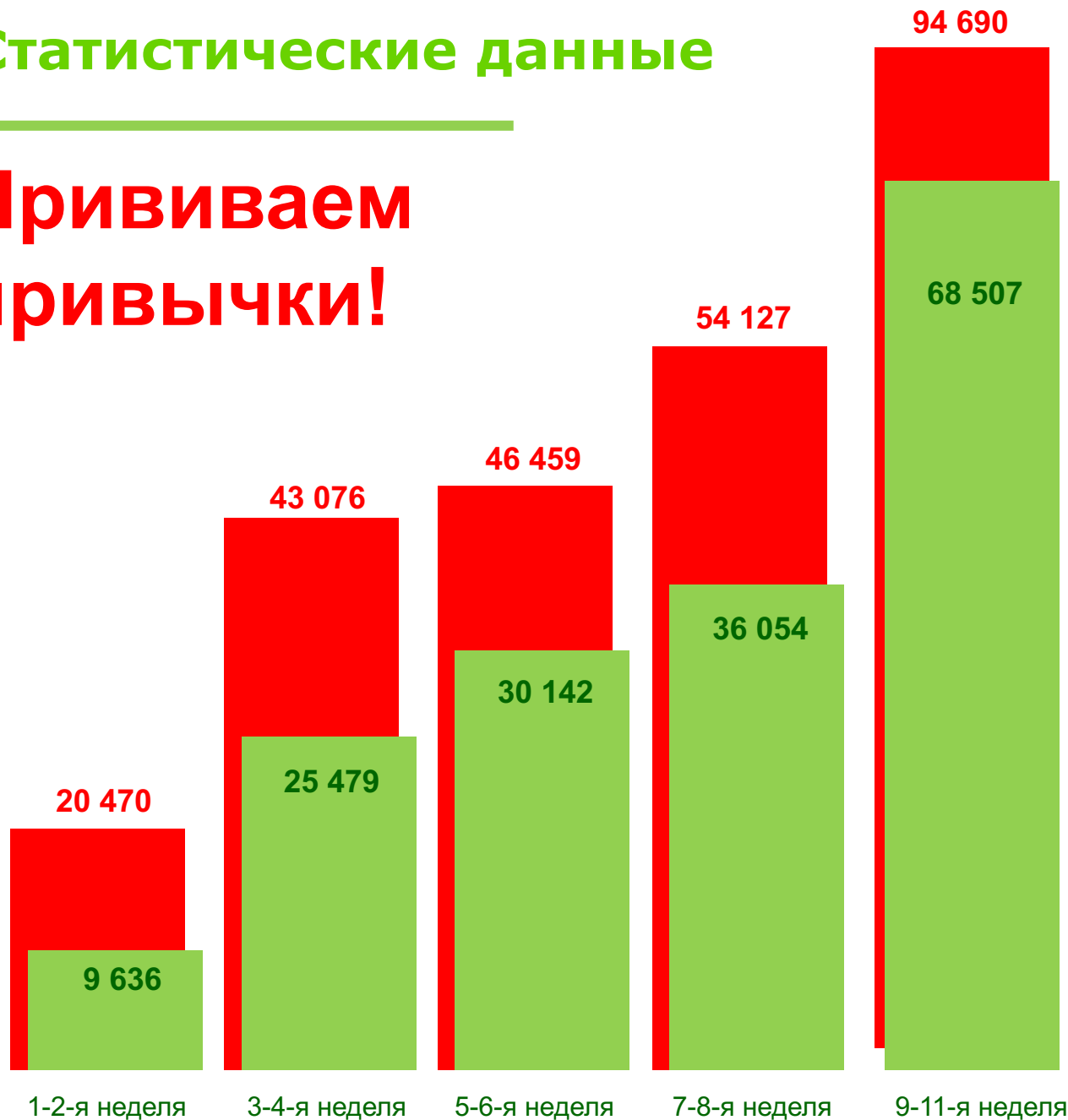
1000 животных привели
своих хозяев

300 животным сделали
спец. процедуры

89 питомцам провели вакцинацию

Статистические данные

Прививаем привычки!



Общее
количество
посетителей

258 822

Общее
количество
участников

169 818



количество
посетителей



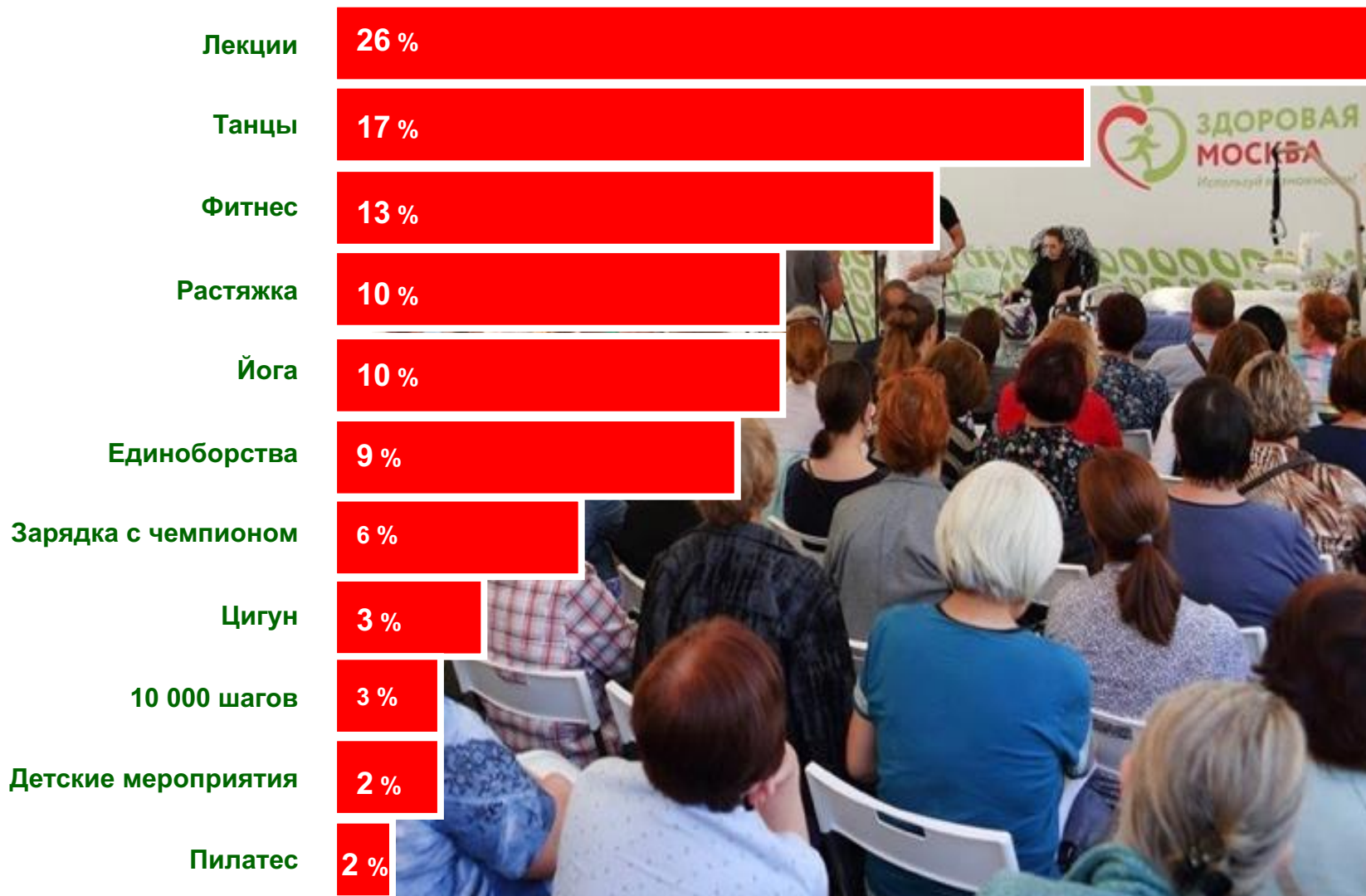
количество
участников



Рейтинг активностей

(От 100 % участников активностей без учета свободного времени)

4



Партнеры

242 партнера принимали участие бесплатно

600 партнеров проработано



Спортивные активности / танцы

Alex Fitness

FitCurves

Li Dance Studio

Moscow fight team

On Fit Channel

Real Capoeira

SPORTULES

Школа Анны Владимировой

World Class

Айкуне

РГСУ

Лига Здоровья Нации

Проект Zumbaclass

С.С.С.Р.

СК «Арабеск»

СК «Сибирский барс»

Студия пилатеса «Shine Pilates»

ФК «Территория Фитнеса»

ФК «Паллада Отрадное»

Школа идеального тела #Sakta

Школа танцев «The Fox»

Школа танцев «Притяжение»

Школа-студия балета «Lande»

Лекции

MSD

Ассоциация Бизнес тренеров

Замания

Центр Альтернатив

Йога

YOGA JOURNAL

Проект «YogaAtWork»

Студия Live

Студия йоги «Yes»

Йога Воздух



Зарядка с чемпионом



2900

участников

>30

чемпионов

7

олимпийских
чемпионов

143

занятия
с чемпионами



Лекторий

>10 звездных лекторов, **>600** лекций **>10 000** посетителей

среди них:



**АНДРЕЙ
КУРПАТОВ**

416 000 подписчиков

12 сентября,
Сквер Отрадное

1000 посетителей

Рекорд посещаемости!



**ДЕНИС
СЕМЕНИХИН**

1 100 000 подписчиков

9 сентября,
Гончаровский парк

> 300 посетителей

77 117 просмотров поста



**НЮТА
ФЕДЕРМЕССЕР**

12 000 подписчиков

6 сентября,
Парк Печатники

290 посетителей

1 011 лайков поста



**АЛЕКСАНДР
МЯШНИКОВ**

122 000 подписчиков

15,20 августа,
Парк Митино

> 300 посетителей

3 765 лайков поста



Звезды о площадках «Здоровой Москвы»

8



1 СЕНТЯБРЯ

**ПОЛИНА
ГАГАРИНА**

7,3 млн подписчиков

133 000 просмотров поста



2 СЕНТЯБРЯ

**КРИСТИНА
ОРБАКАЙТЕ**

2 млн подписчиков

21 435 лайков поста



25 АВГУСТА – ПОСЕЩЕНИЕ
28 АВГУСТА – ПУБЛИКАЦИЯ

**ВЛАД
СОКОЛОВСКИЙ**

1 млн подписчиков

8 213 лайков поста



1 СЕНТЯБРЯ —
ПУБЛИКАЦИЯ

**АЛИНА
АРТЦ**

14,9 тыс. подписчиков

1 000 просмотров поста



4 СЕНТЯБРЯ

**СТАС
ПЬЕХА**

522 тыс. подписчиков

Посетил площадку



23 АВГУСТА —
ПУБЛИКАЦИЯ

**ОЛЬГА
КОРМУХИНА**

27 тыс. подписчиков

2436 лайков поста

Рекомендации по ЗОЖ:

легко, приятно, похоже на игру

9



Плакаты для формирования здоровых привычек

Магнит на холодильник в виде пирамиды питания



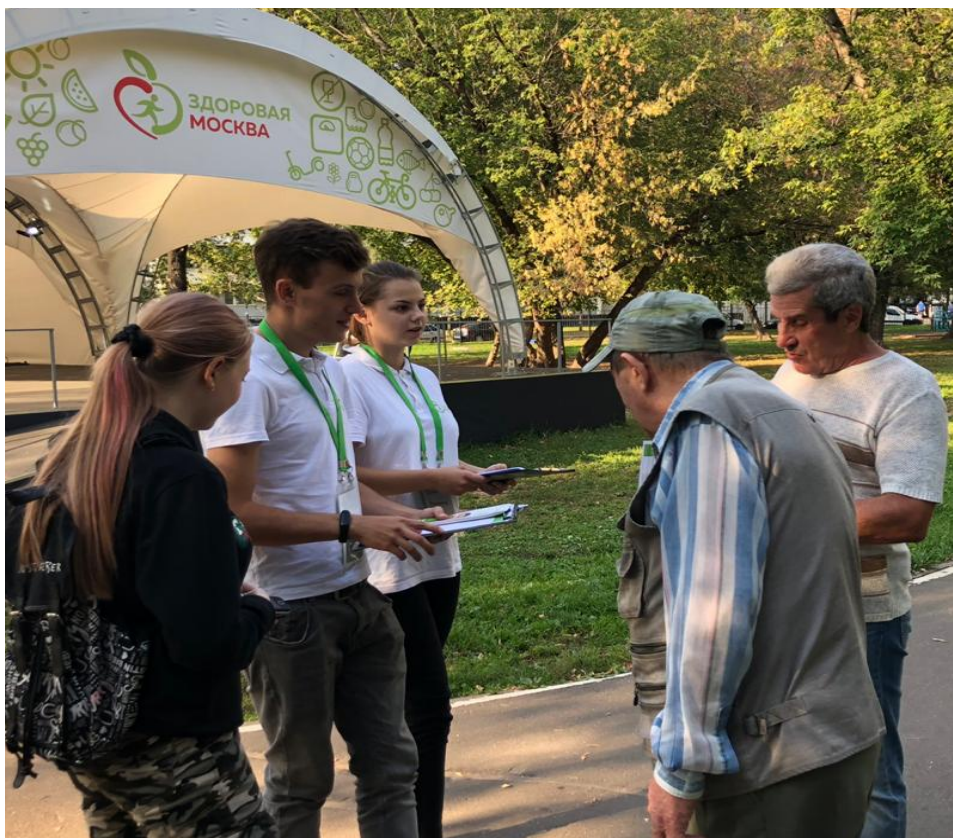
Наклейки на телефон с короткими ЗОЖ-установками



Волонтеры

С 10 июля информировать посетителей парков о проекте помогают волонтеры – студенты 6 образовательных учреждений Департамента здравоохранения города Москвы и Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма

270 ребят привлекали людей на веранды, рассказывая о проводимых мероприятиях, расписании на неделю.



Турниры по игровым видам спорта

11

ПРИМЕР: в парке «Печатники» силами администраторов проведен любительский турнир по настольному теннису

Дата: 17 августа **Место:** Парк «Печатники»

Охват: 16 участников 20 болельщиков



Добрые дела площадок здоровья



12

Место:

Ландшафтный парк Митино

Наш самый яркий друг Дмитрий **не пропускает практически ни одного дня занятий**. Дмитрий инвалид, который нашел здесь новых друзей и вид спорта по душе. В какой-то момент, его подруга Мария стала категорически против этого увлечения, **так как приятель стал уделять ей мало времени**. Дима пригласил Машу лично убедиться в том, как весело и приятно на площадке «Здоровой Москвы». **Теперь они совместно играют в пинг-понг, чему мы бесконечно рады.**



Место:

Парк Ангарские пруды

Пока мама занималась фитнесом, Артем в течение 30 минут развлекал малыша, сидя рядом с ним. Когда пришло время уходить — малыш поднялся вместе с Артемом. **Это были его первые шаги!**



Добрые дела. Создание семей

2 семьи создано

1 свадебная фотосессия

На площадках здоровья за время проведения проекта молодые люди **дважды** сделали предложения своим будущим женам.

Другие пары молодоженов **проводили фотосессии** на площадках активностей.

Площадки стали модным центром притяжения молодежи

13



День ветеринарного работника

14

Дата: 31 августа

Место:

7 площадок «Здоровая Москва»:

парк «Садовники», парк «Ангарские пруды», парк Олимпийской деревни, сквер «Надежда», сквер «Отрадное», сквер имени Ф. Полетаева, зона отдыха «Площадь Юности»

Охват: **>1000** чел.

На площадках рядом с площадками «Здоровая Москва» дежурили автомобили неотложной ветеринарной помощи, где хозяева могли бесплатно проверить здоровье своих питомцев, **сделать вакцинацию от бешенства, подстричь когти и почистить уши.**

Также москвичи прослушали **лекции** ветеринаров на тему «Домашние животные в мегаполисе: основные вопросы и ответы», посвященные правильному содержанию домашних животных в большом городе.



Информирование в общественном транспорте

В общественном транспорте на популярных маршрутах, прилегающих к паркам, применялись «технологии слухов». В произвольной беседе информаторы громко обсуждали площадки здоровья.

17 охваченных маршрутов
287 поездок



«Здоровая Москва» продолжается – поезд ЗОЖ



Поезд курсирует по Кольцевой линии метро с 10 сентября 2019 г.
до Нового года

5 двухсекционных вагонов
с полезными привычками на темы:

- питание
- движение
- мышление, в т.ч. диспансеризация



Зарядка для пассажиров на открытии поезда

Корпоративные программы

Стимулирование и поддержка ЗОЖ в организациях

17

Этапы

1. **Анализ распространенности факторов риска** по анкетированию, анализу листов нетрудоспособности и диспансеризации (в случае прохождения)
2. **Формирование программы** на базе модулей разработанных Минздравом
3. **Сопровождение специалистами ДЗМ:** методические рекомендации, организация медосмотров, в том числе «зеленый коридор» диспансеризации, просветительские лекции он- и офф-лайн
4. **Мониторинг динамики** заболеваемости предприятия

Пилотный проект с гос организациями
и коммерческими компаниями



Создание видео роликов со специалистами
ДЗМ по ключевым темам ЗОЖ

Конструктор корпоративных программ profhealth.niioz.ru



Исследования: какие 20% усилий, которые дадут 80% результата?

18

1 Аналитика причин заболеваемости и смертности по районам Москвы



Медицинские организации

(в т. ч. не государственные):

- Поликлиники
- Сосудистые центры
- Центры здоровья
- Отделения/кабинеты медицинской профилактики
- Многопрофильные клиничко-диагностические центры
- Школы здоровья
- Медицинские лаборатории



Точки здорового питания

- Продуктовые магазины
- Ярмарки/рынки с выбором свежих овощей и фруктов



Среднее расстояние между остановками общественного транспорта в пилотных муниципалитетах г. Москвы

2 Социологическое исследование информированности об основах ЗОЖ и факторах риска



Спортивные учреждения

(платные и бесплатные):

- Воркауты
- Физкультурно-оздоровительные комплексы
- Бассейны
- Велопрокаты
- Стадионы
- Фитнес-клубы



Точки продажи алкоголя и табака

- Отделы алкогольной продукции
- Отдельные магазины



Промпредприятия

- Заводы
- Энергокомплексы (ГЭС, ТЭЦ)



Скверы, парки

с возможностями для занятий:

бег, спортивная ходьба, прогулки, велосипед, баскетбол, волейбол



Места моржевания

- проруби
- водоёмы



Точки быстрого питания

- Отдельностоящие
- В торговых центрах
- Кинотеатрах



Точки сбора мусора

- Мусорные полигоны
- Свалки бытовых отходов
- Официальные точки сбора бытовых отходов

Спасибо за внимание к здоровью!



Мария Васильева
Советник заместителя
руководителя департамента
здравоохранения г. Москвы
+ 7 925 99 777 27
mvas77@yandex.ru

Мы в соцсетях: @zdrav_mos
facebook.com/zdravmos/
instagram.com/zdrav_mos
vk.com/zdrav_mos