



Роль здравоохранения и других социальных институтов в трансформации образа жизни населения РФ

Концевая Анна Васильевна

ФНИИЦ Профилактической медицины

Распространенность факторов риска ССЗ по результатам ЭССЭ-РФ



Артериальная
гипертензия
44%

Недостаток рыбы
и морепродуктов
36,9%



Ожирение
29,7%

Недостаток овощей
и фруктов
41,9%



Курение
27,7%

Избыточное
потребление соли
49,9%



Низкая
физическая
активность
38,8%

Избыточное
потребление
алкоголя
3,8%



Впервые НМИЦ ПМ предложен показатель доли граждан, ведущих здоровый образ жизни

Результаты исследования ЭССЕ-РФ:
23 тысячи участников

5 компонентов:

- потребление овощей и фруктов ежедневно не менее 400 г,
- умеренная и высокая ФА,
- нормальное потребление соли
- отсутствие курения
- отсутствие пагубного потребления алкоголя

При ведении здорового образа жизни смертность от всех причин снижается на 39%, от ССЗ на 36% и общую конечную точку на 19%



Росстатом в соответствии с методологией НМИЦ ПМ определена доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, для страны в целом и отдельных регионов

- Для страны в целом – **12 %**
- От 0,4% в Чукотском автономном округе до 48,8% в Республике Ингушетия

По федеральным округам (доля граждан, ведущий здоровый образ жизни, %)

ЦФО	СЗФО	ЮФО	СКФО	ПФО	УФО	СФО	ДФО
11,1	10,9	17,2	14,9	14,9	8,7	8,2	6,0

Структуры медицинской профилактики в Российской Федерации в настоящее время



Здоровый образ жизни в системе здравоохранения

Популяционная профилактика

- Координация мер в рамках межсекторального взаимодействия

Индивидуальная профилактика

- Скрининг и выявление факторов риска (в рамках диспансеризации, приема врача)
- Профилактическое консультирование (краткое и углубленное) на приеме врача, в кабинетах и отделениях медицинской профилактики, в центрах здоровья

Основные блоки мер по укреплению общественного здоровья, рекомендованные ВОЗ



Ограничительные меры (запрет курения, запрет рекламы, запрет трансжиров)



Изменение среды/инфраструктуры



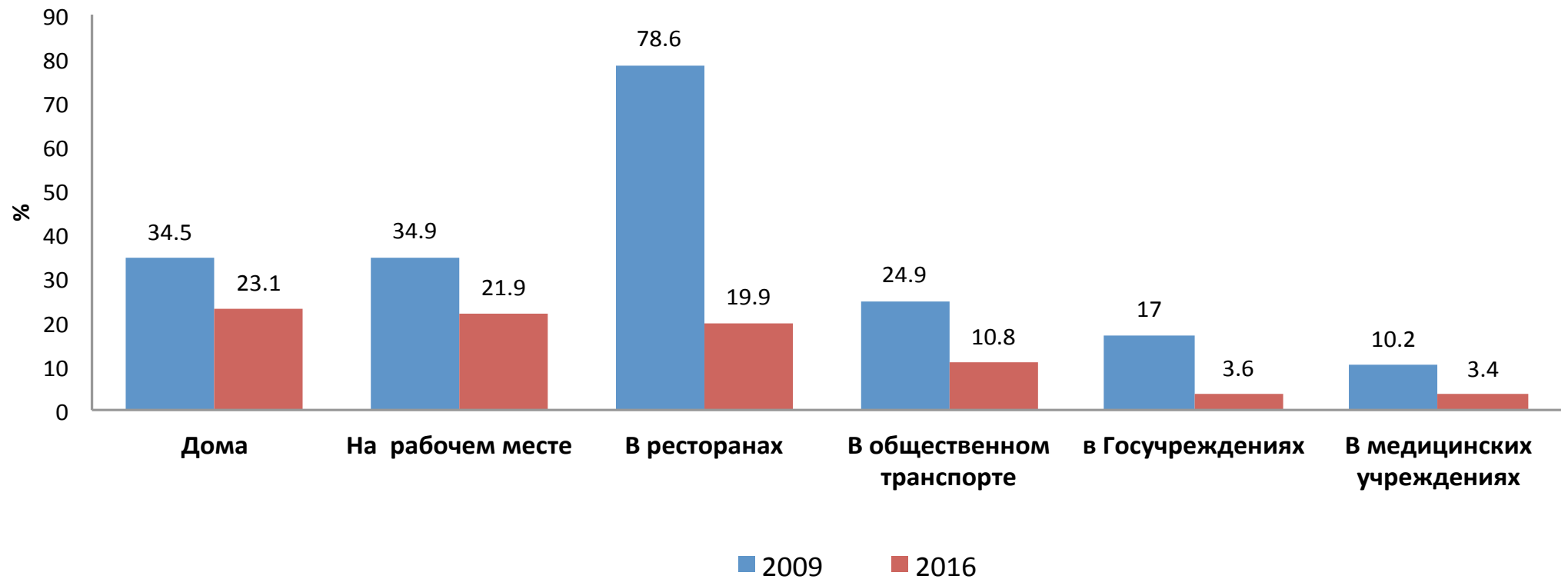
Информационные / коммуникационные меры



Экономические меры (налоги, субсидии)

Меры, направленные на ограничение потребления табака: 15-ФЗ, антитабачная концепция

Динамика подверженности воздействию вторичного табачного дыма среди взрослого населения в Российской Федерации, GATS, 2009, 2016г.

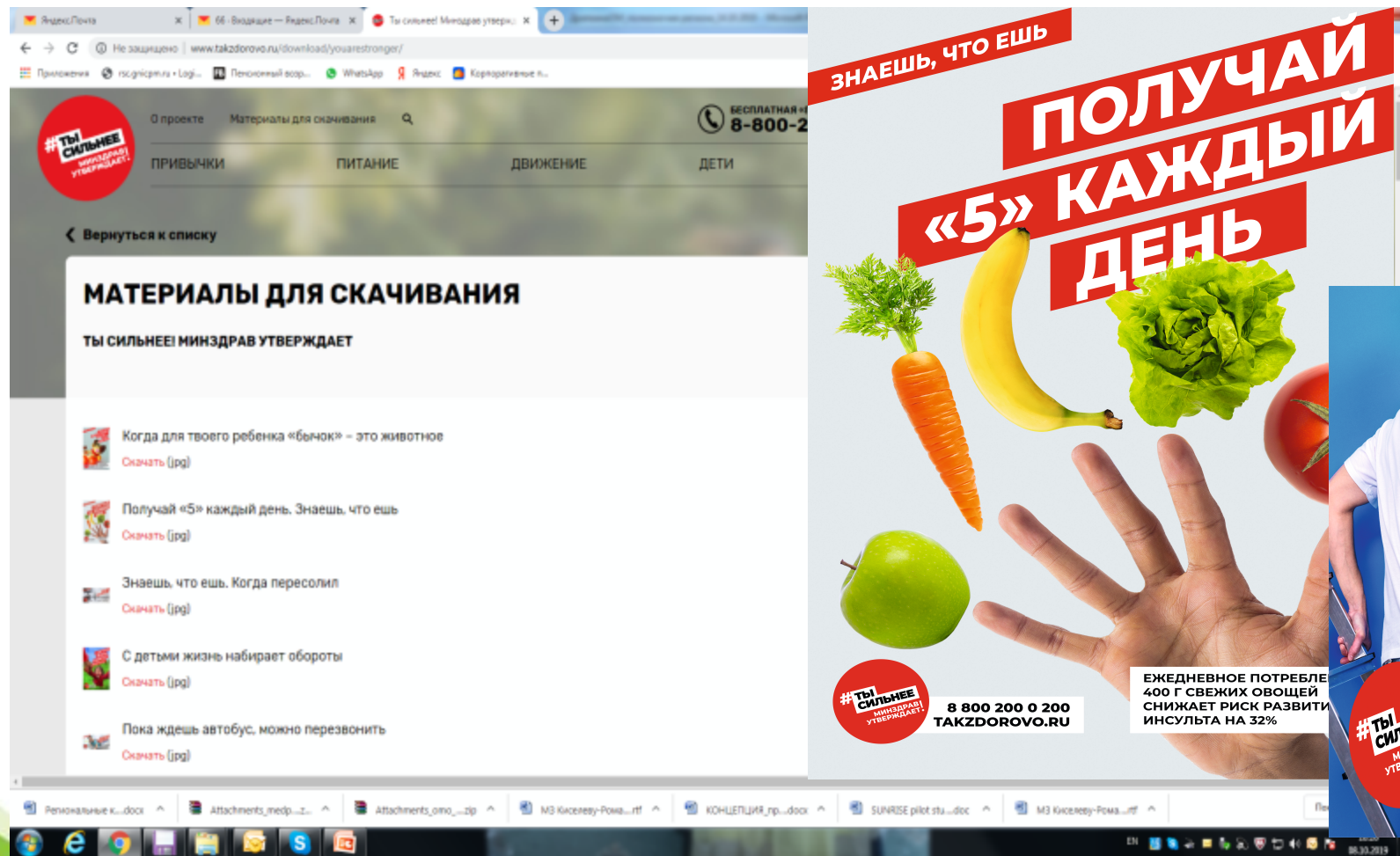


Модельная корпоративная программа и библиотека



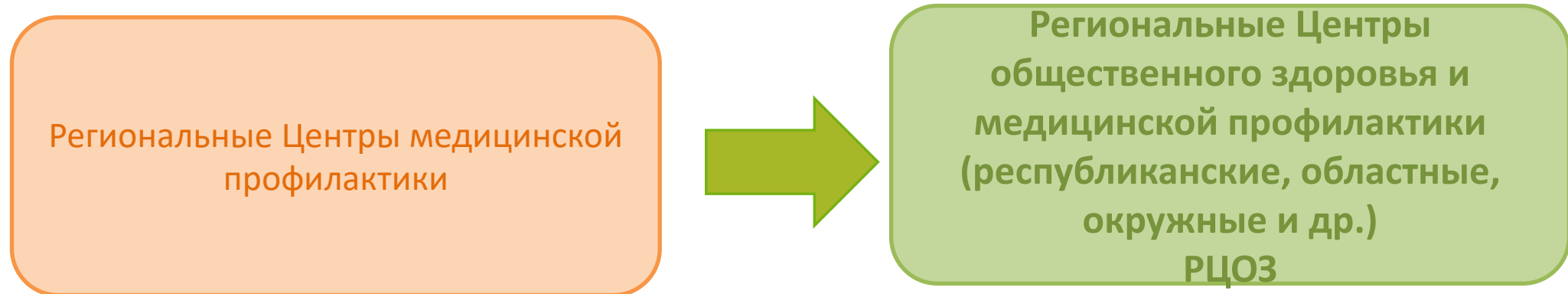
МОСКВА - 2019

Информационная кампания в рамках Приоритетного проекта по формированию здорового образа жизни



Все материалы находятся в открытом доступе

Преобразования профилактических структур – усиление компонента укрепления общественного здоровья



Адаптация международного опыта профилактического консультирования: российской-японский проект



На Восточном экономическом форуме директор Департамента международного сотрудничества и связей с общественностью Муравьев С.М. и президент Национального сердечно-сосудистого центра Японии Dr. Ogawa в присутствии Министров здравоохранения обеих стран обменялись меморандумами, подписанными между ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России и тремя японскими научно-исследовательскими центрами:

- Shiga University of Medical Science, Health Science Center;
- Aichi Health Promotion Public Interest Foundation;
- National Cerebral and Cardiovascular Center).

Memorandum of Cooperation in Medical and Health Care Fields between

Shiga University of Medical Science,
Aichi Health Promotion Public Interest Foundation and
National Cerebral and Cardiovascular Center of Japan
and

National Research Center for Preventive Medicine of the Ministry of
Healthcare of the Russian Federation

This Memorandum of Cooperation (hereinafter referred to as “MOC”) is made and entered into by and between Shiga University of Medical Science, Aichi Health Promotion Public Interest Foundation and National Cerebral and Cardiovascular Center of Japan and National Research Center for Preventive Medicine of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation (hereinafter referred to as “Party” individually and “Parties” collectively), and the Parties hereby came to the following understanding:

IN WITNESS WHEREOF, the Parties have made this MOC in the English language and caused their duly authorized representatives to affix their signatures in duplicate each Party retaining one copy.

For Shiga University of Medical Science
President

Kohei Shiota, M. D., Ph. D.

Date : 08/25/2017

Signature : Kohei Shiota

For Aichi Health Promotion Public
Interest Foundation
President

Shoji Kawasumi

Date : 08/24/2017

Signature : 河野 彰二

For National Cerebral and Cardiovascular
Center
President

Hisao Ogawa, M. D., Ph. D.

Date : 08/24/2017

Signature : Hisao Ogawa

For National Research Center for
Preventive Medicine of the Ministry of
Healthcare of the Russian Federation
Director

Oksana M. Drapkina

Date : 1.09.2017

Signature : [Signature]

Японская система – акцент на индивидуальную профилактику

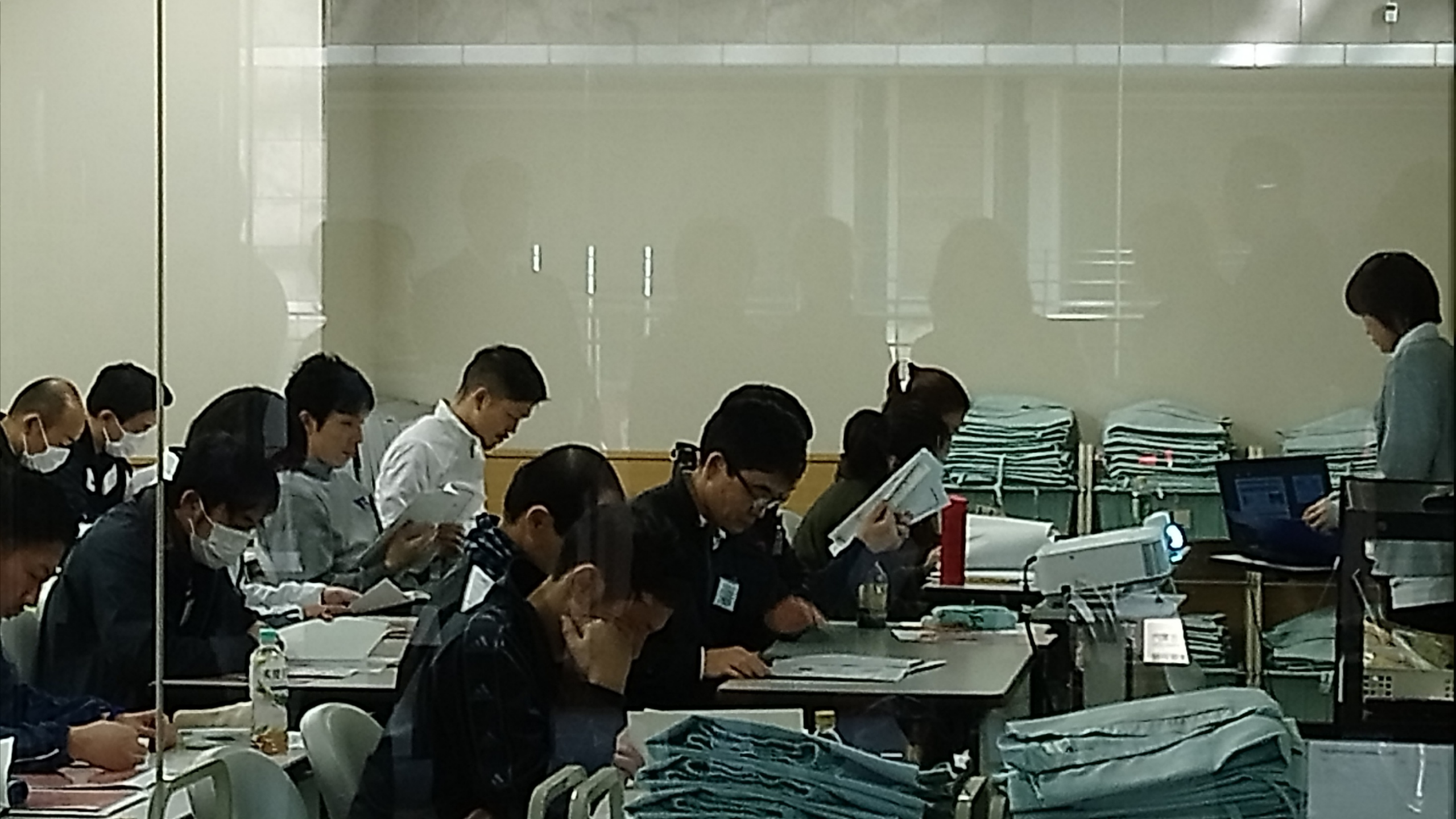
Обязательные профилактические осмотры

Обязательное профилактическое консультирование по факторам риска

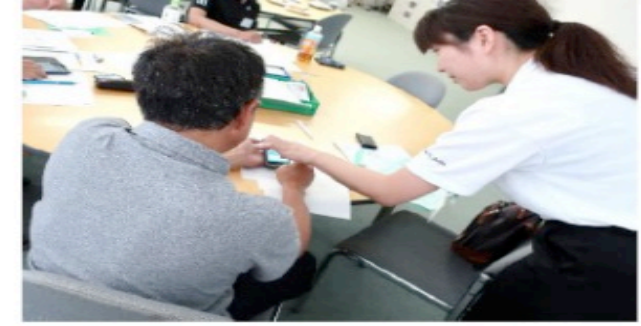
Пациент – активный участник! Контроль выполнения целей при следующем осмотре

Профилактика факторов риска: ответственность работодателя

- Работодатели несут ответственность перед государством за организацию и финансирование (частичное) профилактических осмотров и последующего профилактического консультирования
- Среднему и мелкому бизнесу государство помогает
- Государство регулярно контролирует проведение профилактических осмотров и при невыполнении указывает на несоблюдение и увеличивает объем выплат в страховые компании
- Дни профилактических осмотров и профилактического консультирования засчитываются как рабочие



Использование оборудования



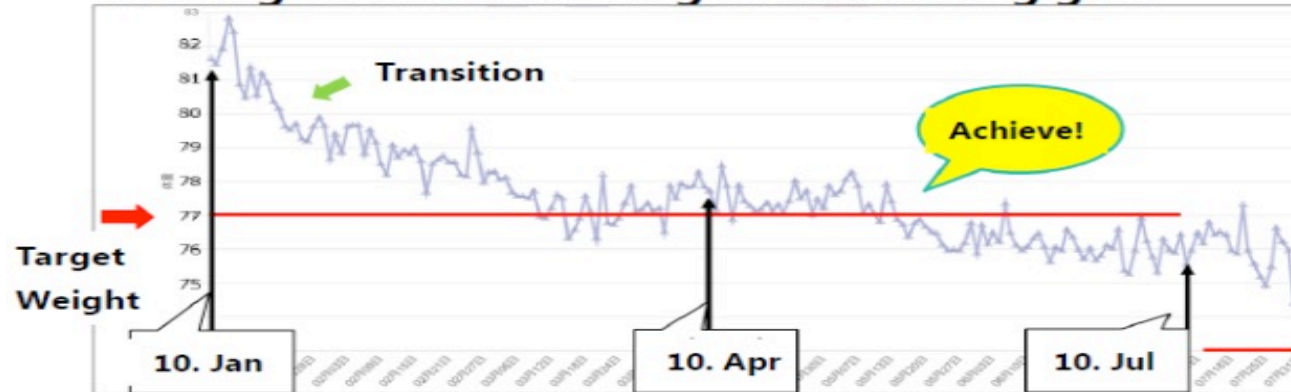
Sharing records



Reviewing past data on management page



Viewing transition of weight with setting goal

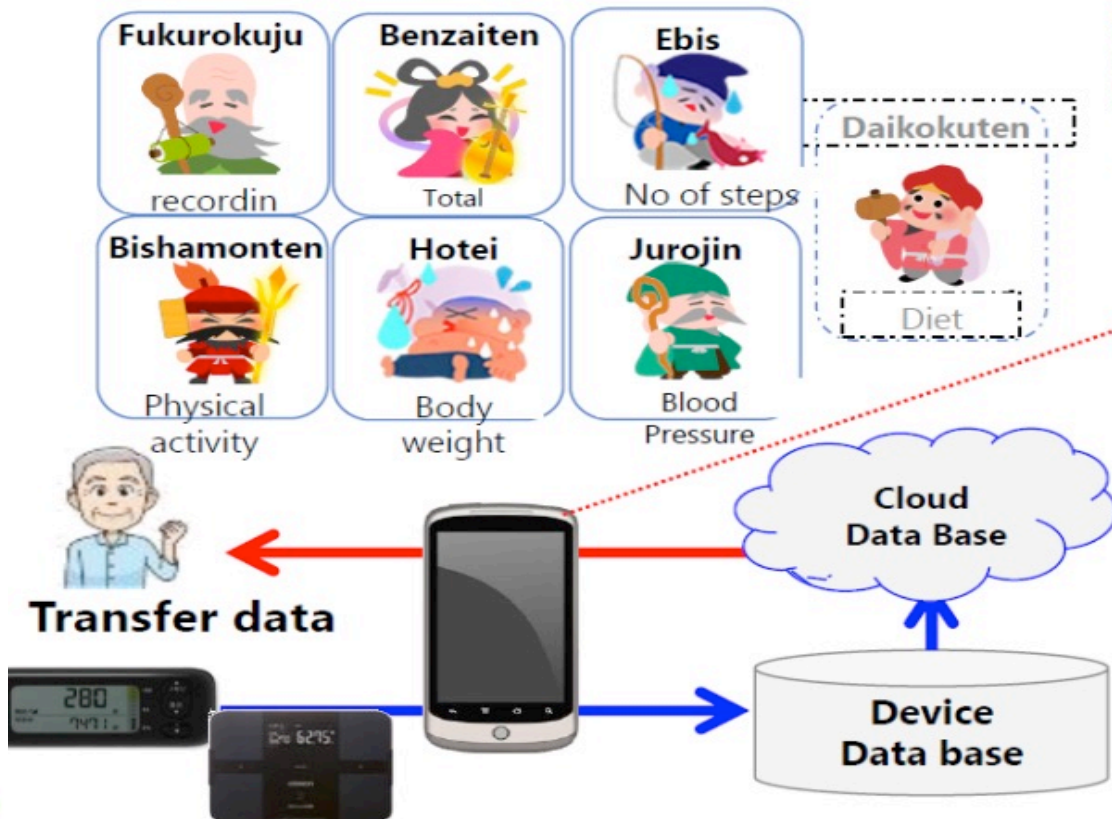


Lifestyle memo

2/11	I quit smoking for 7 days and feel so good!
2/13	I ate too much at business dinner...
2/14	I quit smoking for 11 days and feel fine. I should have done it earlier.
2/28	I lost weight this morning(*^_^*) I hope to keep it going! I also should care about eating habit. Blood pressure also decreased(*^_^*)

Японские боги счастья как элемент мотивационного консультирования

Each of “Shichifukujin” take care of one health behavior or health item



<Smart Phone>

Participants get messages from Seven Gods twice a week



Этапы адаптации японского подхода к снижению массы тела с использованием дистанционных технологий

РКИ в НМИЦ ПМ с контрольной группой для оценки эффективности метода (разной интенсивности)

Пилотирование в 5 регионах РФ для оценки возможности использования и эффективности в реальной практике профилактических структур

Разработка методических рекомендаций и внедрение в практику