



# **Роль здравоохранения и других социальных институтов в трансформации образа жизни населения РФ**

Концевая Анна Васильевна

НМИЦ Профилактической медицины

# Распространенность факторов риска ССЗ по результатам ЭССЭ-РФ



Артериальная  
гипертензия

**44%**



Ожирение

**29,7%**



Курение

**27,7%**



Низкая  
физическая  
активность

**38,8%**

Недостаток рыбы  
и морепродуктов

**36,9%**



Недостаток овощей  
и фруктов

**41,9%**



Избыточное  
потребление соли

**49,9%**



Избыточное  
потребление  
алкоголя

**3,8%**



**Впервые НМИЦ ПМ  
предложен показатель доли  
граждан, ведущих здоровый  
образ жизни**

**Результаты исследования ЭССЕ-РФ:  
23 тысячи участников**

**5 компонентов:**

- потребление овощей и фруктов ежедневно не менее 400 г,
- умеренная и высокая ФА,
- нормальное потребление соли
- отсутствие курения
- отсутствие пагубного потребления алкоголя

**При ведении здорового образа жизни смертность  
от всех причин снижается на 39%, от ССЗ на 36% и  
общую конечную точку на 19%**



**Росстатом в соответствие с методологией НМИЦ ПМ  
определен доля граждан, ведущих здоровый образ жизни,  
для страны в целом и отдельных регионов**

- Для страны в целом – **12 %**
- От 0,4% в Чукотском автономном округе до 48,8% в Республике Ингушетия

По федеральным округам (доля граждан, ведущий здоровый образ жизни, % )

ЦФО	СЗФО	ЮФО	СКФО	ПФО	УФО	СФО	ДФО
11,1	10,9	17,2	14,9	14,9	8,7	8,2	6,0

# Структуры медицинской профилактики в Российской Федерации в настоящее время

Финанси-  
рование из  
бюджета  
субъекта

## Региональный центр медицинской профилактики

- популяционная профилактика в субъекте
- орг.-метод. сопровождение профилактической помощи в медицинских организациях ПМСП

**84**  
**РЦМП**

Финансиро-  
вание из  
средств ОМС

## Отделения/кабинеты медицинской профилактики – структура в ПМСП

- диспансеризация
- профилактические медицинские осмотры

**2648**  
**КМП**

**1367**  
**ОМП**

## Центры здоровья

627 – структура в ПМСП

- 102 – структура в ЦМП, ВФД, кардиодиспансере и др.
- оценка ФР и функциональных резервов (комплексная услуга)
- профилактическое консультирование

1 на 200 тыс.; половина в адм. центре региона; не во всех крупных районных центрах

**ЦЗВ - 528**

**ЦЗД - 201**

**729**  
**ЦЗ**

# Здоровый образ жизни в системе здравоохранения

## Популяционная профилактика

- Координация мер в рамках межсекторального взаимодействия

## Индивидуальная профилактика

- Скрининг и выявление факторов риска (в рамках диспансеризации, приема врача)
- Профилактическое консультирование (краткое и углубленное) на приеме врача, в кабинетах и отделениях медицинской профилактики, в центрах здоровья

# Основные блоки мер по укреплению общественного здоровья, рекомендованные ВОЗ



Ограничительные  
меры (запрет  
курения, запрет  
рекламы, запрет  
трансжиров)

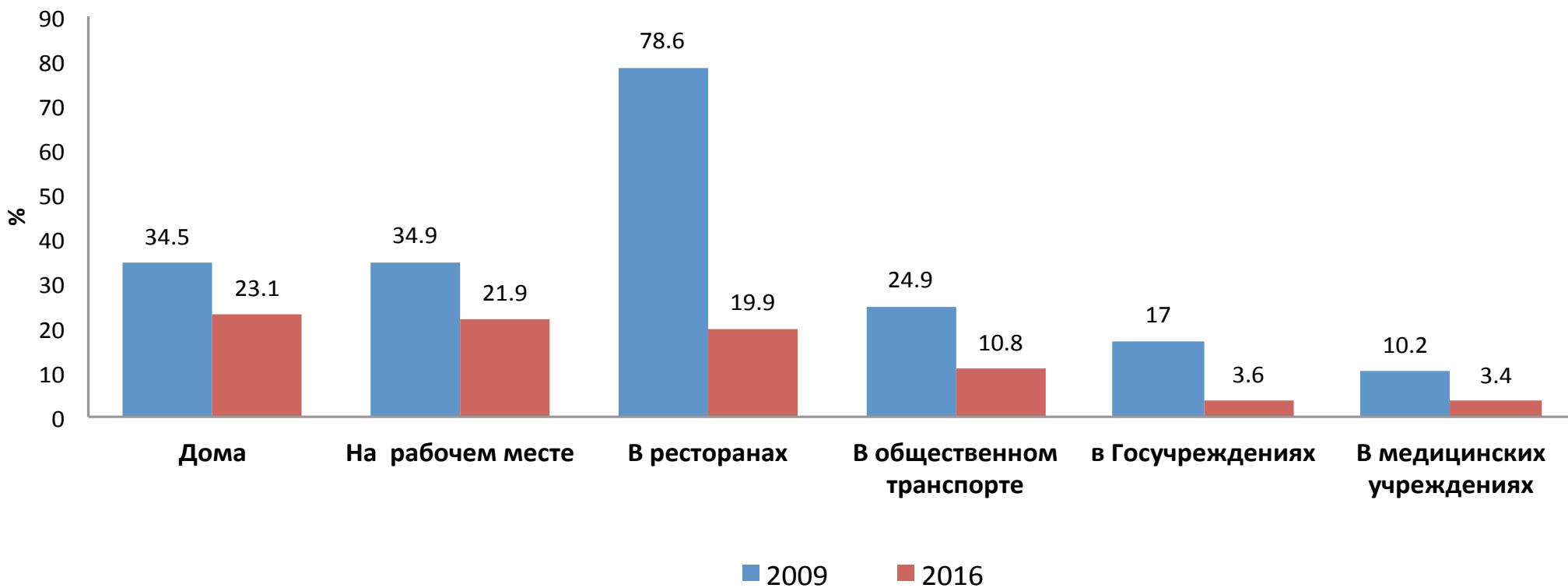
Изменение  
среды/  
инфраструктуры

Информационные /  
коммуникационные  
меры

Экономические  
меры (налоги,  
субсидии)

# Меры, направленные на ограничение потребления табака: 15-ФЗ, антитабачная концепция

Динамика подверженности воздействию вторичного табачного дыма среди взрослого населения в Российской Федерации, GATS, 2009, 2016г.



# Модельная корпоративная программа и библиотека



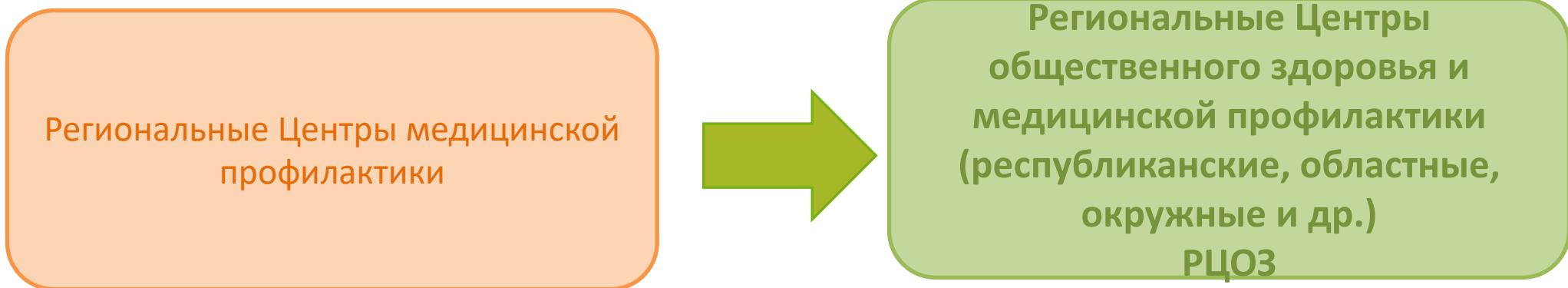
# Информационная кампания в рамках Приоритетного проекта по формированию здорового образа жизни

The collage includes:

- A screenshot of a website titled "МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ" (Materials for download) under the heading "ТЫ СИЛЬНЕЕ! МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ". It lists five downloadable images with small preview icons:
  - Когда для твоего ребенка «бычок» – это животное (Carrot)
  - Получай «5» каждый день. Знаешь, что ешь (Banana)
  - Знаешь, что ешь. Когда пересолил (Lettuce)
  - С детьми жизнь набирает обороты (Apple)
  - Пока ждешь автобус, можно перезвонить (Tomato)
- A large graphic poster with the slogan "ЗНАЕШЬ, ЧТО ЕШЬ" at the top left, followed by "ПОЛУЧАЙ «5» КАЖДЫЙ ДЕНЬ" in large red letters. It features a hand reaching towards a bunch of fresh vegetables (carrot, banana, lettuce, apple, tomato). A small circular logo in the bottom left corner reads "#ТЫ СИЛЬНЕЕ МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ". At the bottom right, it says "ЕЖЕДНЕВНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ 400 Г СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ СНИЖАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА НА 32%" and provides the phone number "8 800 200 0 200" and website "TAKZDOROVO.RU".
- A photograph of a smiling family (a man, a woman, and a young boy) painting a blue wall with paint rollers. A circular logo in the bottom left corner of the photo reads "#ТЫ СИЛЬНЕЕ МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ". To the right of the photo, the slogan "С ДЕТЬМИ ЖИЗНЬ ЯРЧЕ" is written diagonally in large red letters.

Все материалы находятся в открытом доступе

# Преобразования профилактических структур – усиление компонента укрепления общественного здоровья



# Адаптация международного опыта профилактического консультирования: российской-японский проект



На Восточном экономическом форуме директор Департамента международного сотрудничества и связей с общественностью Муравьев С.М. и президент Национального сердечно-сосудистого центра Японии Dr. Ogawa в присутствии Министров здравоохранения обеих стран обменялись меморандумами, подписанными между ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России и тремя японскими научно-исследовательскими центрами:

- Shiga University of Medical Science, Health Science Center;
- Aichi Health Promotion Public Interest Foundation;
- National Cerebral and Cardiovascular Center).

## Memorandum of Cooperation in Medical and Health Care Fields between

Shiga University of Medical Science,  
Aichi Health Promotion Public Interest Foundation and  
National Cerebral and Cardiovascular Center of Japan  
and

National Research Center for Preventive Medicine of the Ministry of  
Healthcare of the Russian Federation

This Memorandum of Cooperation (hereinafter referred to as "MOC") is made and entered into by and between Shiga University of Medical Science, Aichi Health Promotion Public Interest Foundation and National Cerebral and Cardiovascular Center of Japan and National Research Center for Preventive Medicine of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation (hereinafter referred to as "Party" individually and "Parties" collectively), and the Parties hereby came to the following understanding:

IN WITNESS WHEREOF, the Parties have made this MOC in the English language and caused their duly authorized representatives to affix their signatures in duplicate each Party retaining one copy.

For Shiga University of Medical Science  
President  
Kohei Shiota, M. D., Ph. D.

Date : 08/25/2017

Signature : Kohei Shiota

For Aichi Health Promotion Public Interest Foundation  
President  
Shoji Kawasumi

Date : 08/25/2017

Signature : 河内 駿二

For National Cerebral and Cardiovascular Center  
President  
Hisao Ogawa, M. D., Ph. D.

Date : 08/24/2017

Signature : Hisao Ogawa

For National Research Center for Preventive Medicine of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation  
Director  
Oksana M. Drapkina

Date : 10/09/2017

Signature : Oksana M. Drapkina

# Японская система – акцент на индивидуальную профилактику

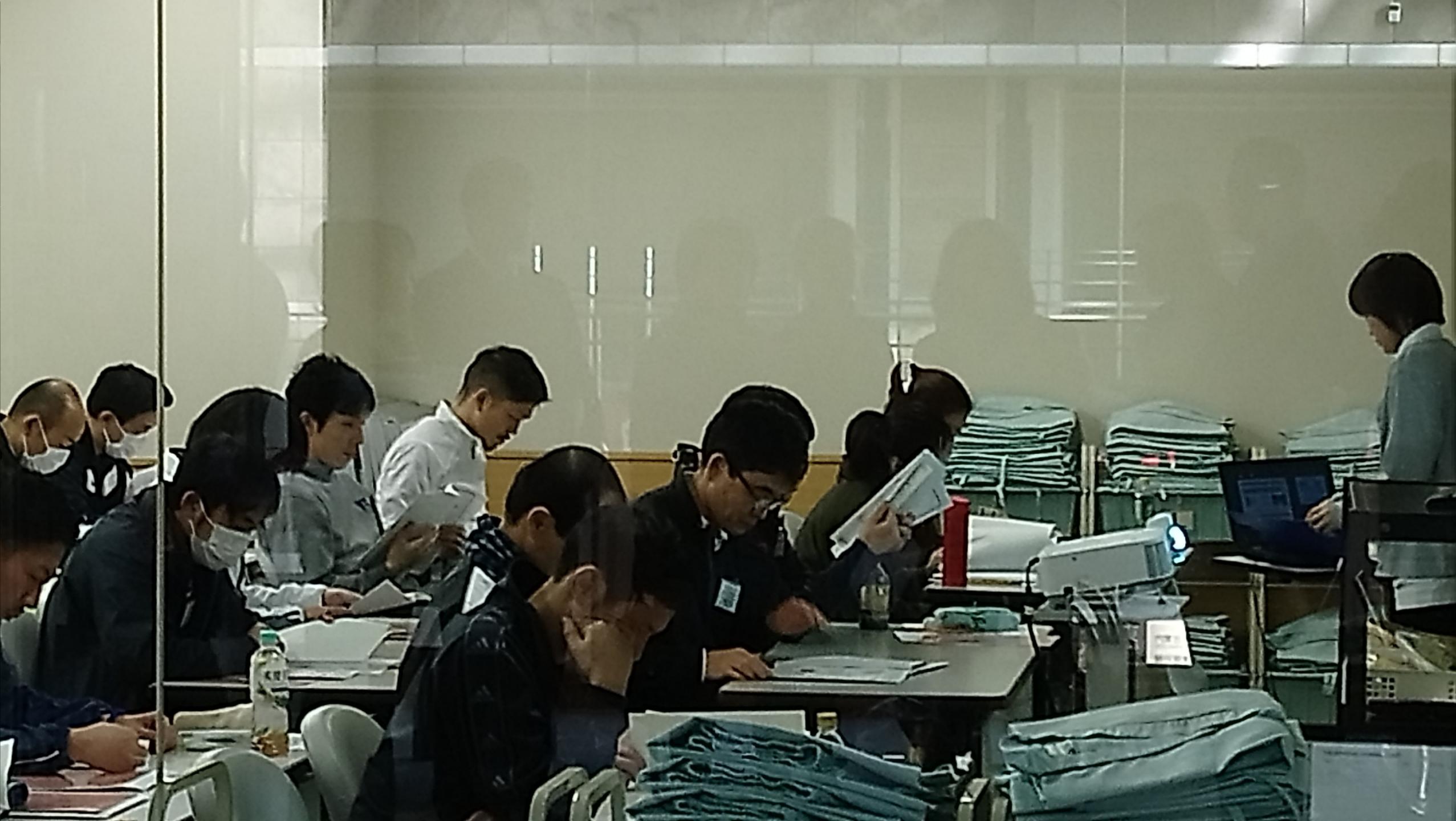
Обязательные профилактические осмотры

Обязательное профилактическое консультирование по факторам риска

Пациент – активный участник! Контроль выполнения целей при следующем осмотре

# Профилактика факторов риска: ответственность работодателя

- Работодатели несут ответственность перед государством за организацию и финансирование (частичное) профилактических осмотров и последующего профилактического консультирования
- Среднему и мелкому бизнесу государство помогает
- Государство регулярно контролирует проведение профилактических осмотров и при невыполнении указывает на несоблюдение и увеличивает объем выплат в страховые компании
- Дни профилактических осмотров и профилактического консультирования засчитываются как рабочие

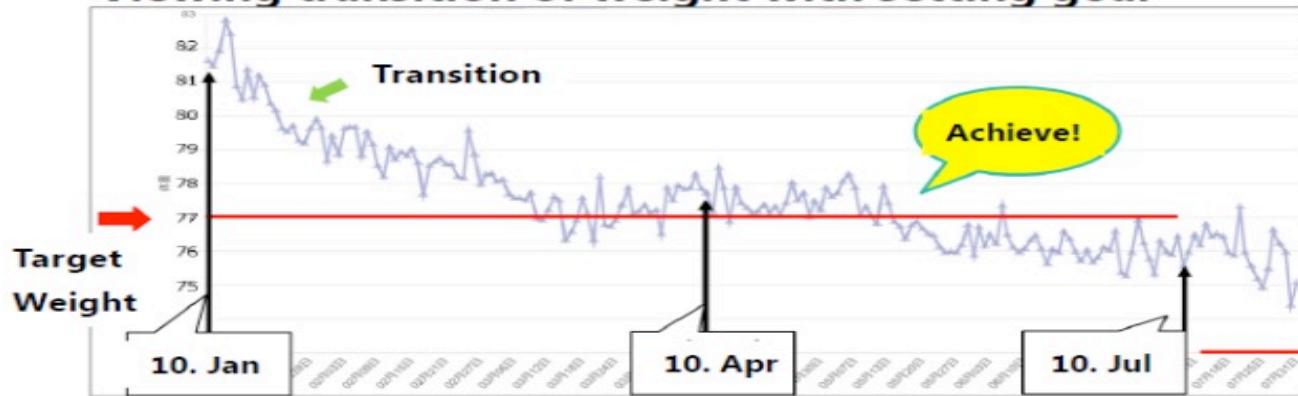


# Использование оборудования



Sharing records

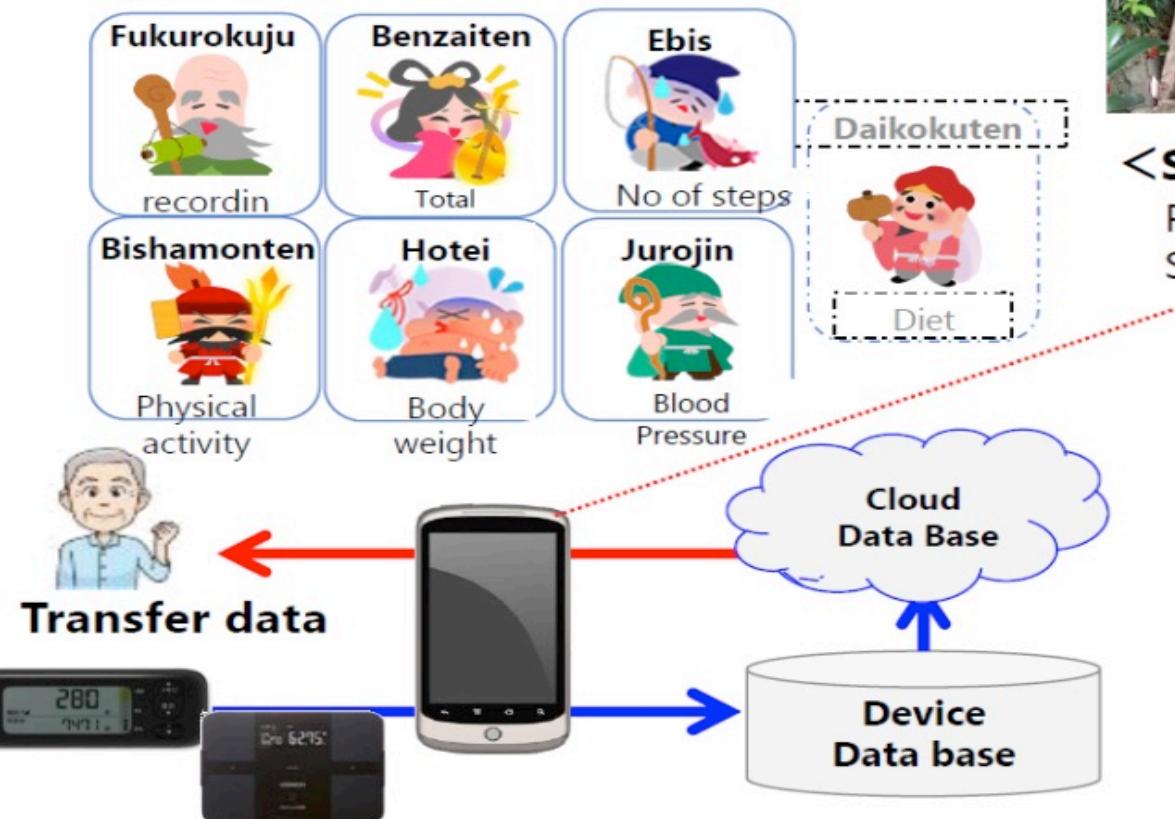
Viewing transition of weight with setting goal



Lifestyle memo	
2/11	I quit smoking for 7 days and feel so good!
2/13	I ate too much at business dinner...
2/14	I quit smoking for 11 days and feel fine. I should have done it earlier.
2/28	I lost weight this morning(*^_^*) I hope to keep it going! I also should care about eating habit Blood pressure also decreased(*^_^*)

# Японские боги счастья как элемент мотивационного консультирования

Each of "Shichifukujin" take care of one health behavior or health item



## <Smart Phone>

Participants get messages from Seven Gods twice a week



# Этапы адаптации японского подхода к снижению массы тела с использованием дистанционных технологий

РКИ в НМИЦ ПМ с контрольной группой для оценки эффективности метода (разной интенсивности)

Пилотирование в 5 регионах РФ для оценки возможности использования и эффективности в реальной практике профилактических структур

Разработка методических рекомендаций и внедрение в практику