НИИ урологии и интервенционной радиологии имени Н.А. Лопаткина

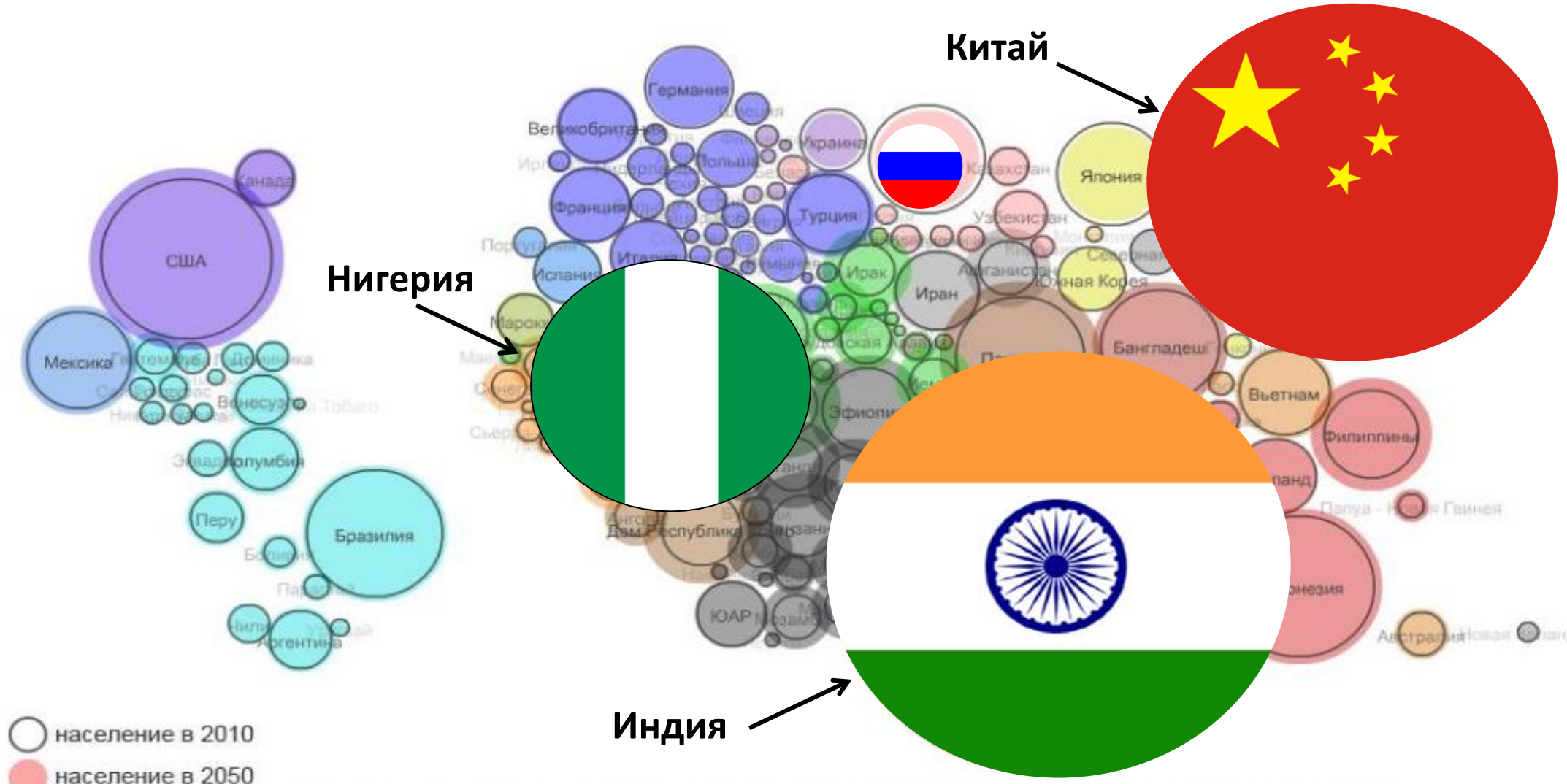
Репродуктивное здоровье и активное социальное долголетие

Аполихин Олег Иванович

главный специалист Минздрава России по репродуктивному здоровью

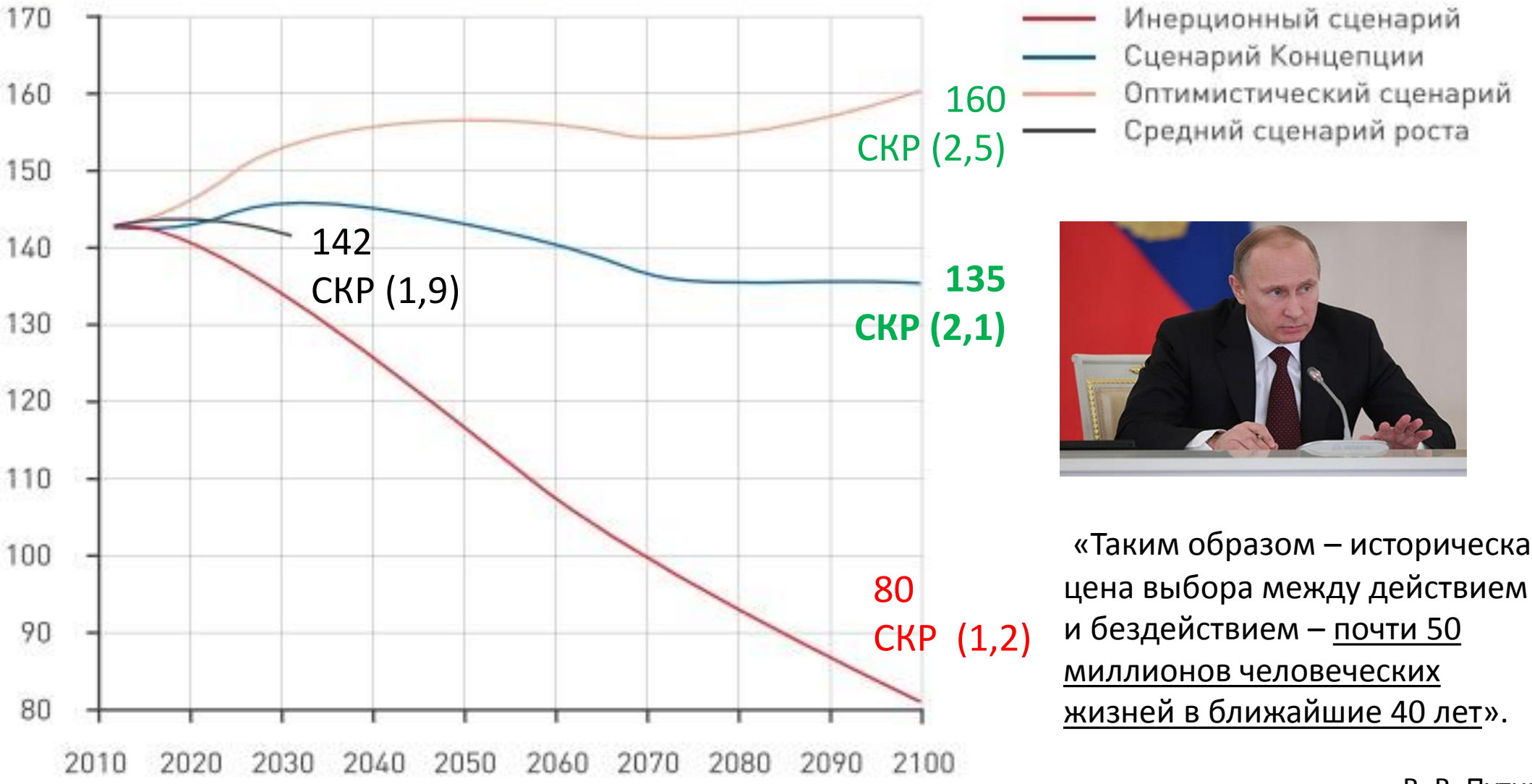
Член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, директор НИИ урологии и интервенционной радиологии им. Н.А. Лопаткина – филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России

Население России в мире



Сейчас Россия занимает 9 место в мире после Китая, Индии, США, Индонезии, Бразилии, Пакистана, Бангладеш, Нигерии
К 2050 году по прогнозу ООН – 18-е.

Численность населения Российской Федерации в соответствии со сценариями демографического развития на период до 2100 г. (млн чел.)

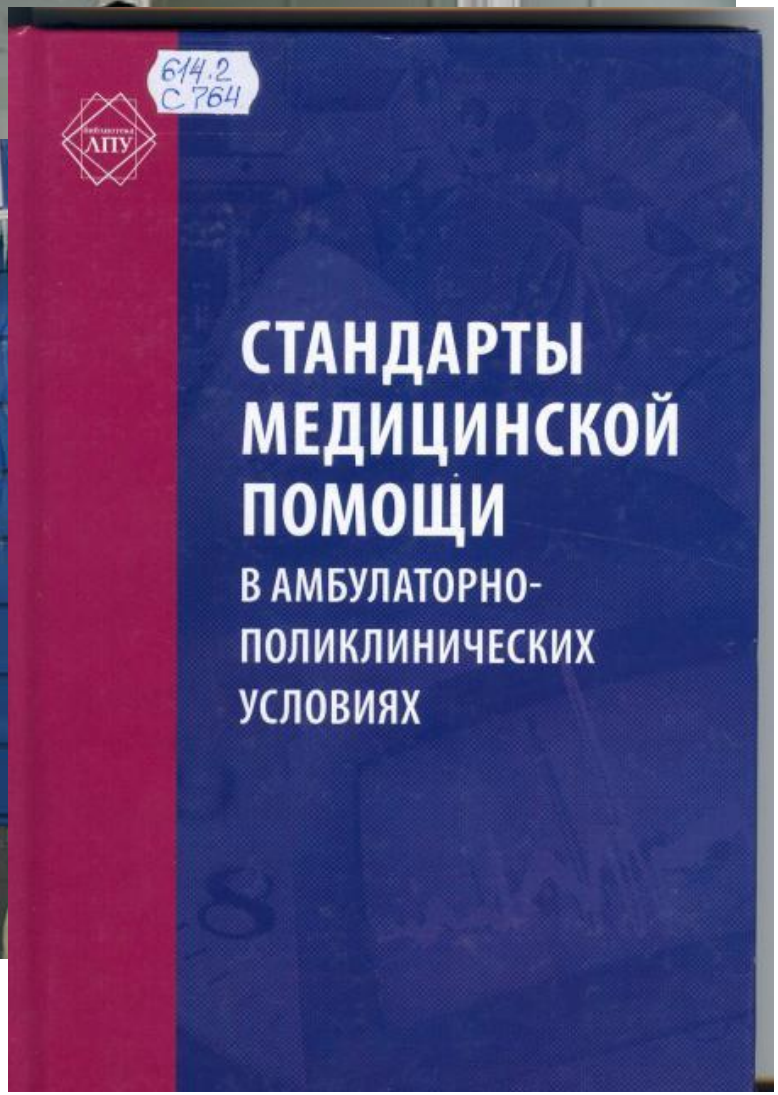


«Таким образом – историческая цена выбора между действием и бездействием – почти 50 миллионов человеческих жизней в ближайшие 40 лет».

В. В. Путин.

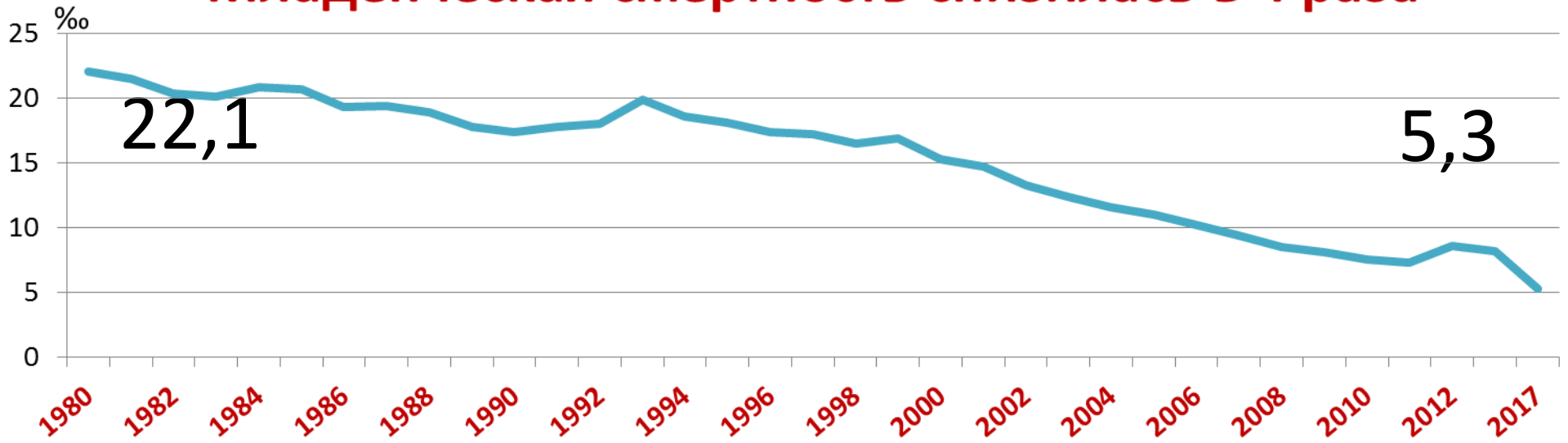
Уже сделано:

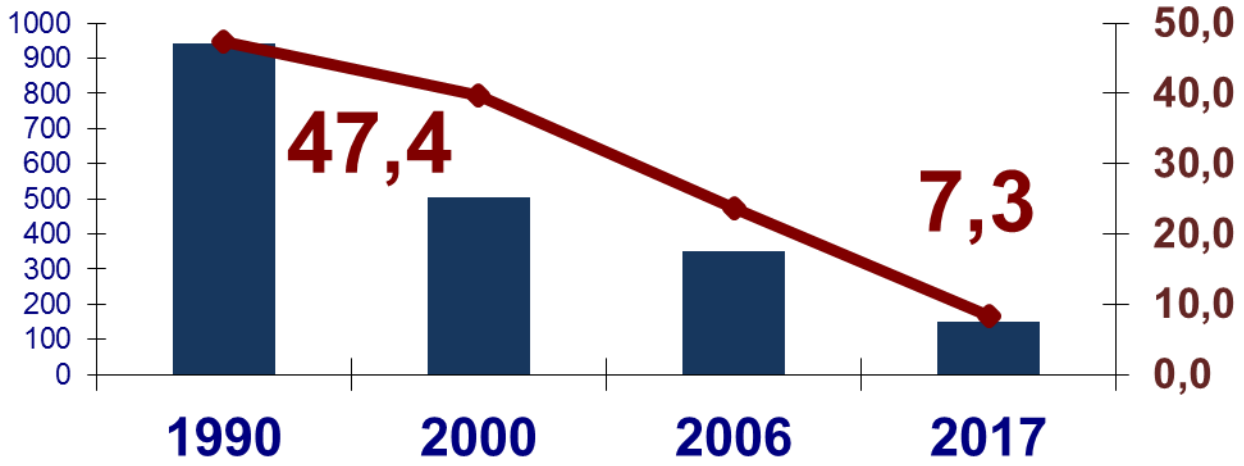
ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ


614.2
С764
ЛПУ
СТАНДАРТЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
В АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ

Мы достигли исторического минимума!

Младенческая смертность снизилась в 4 раза





С 2013 года ЭКО проводится как за счет федерального бюджета, так и за счет средств ОМС.

…
…
…
…

3,3
2,9
СКР

СМЕРТНОСТЬ
(младенческая)

Республика Ингушетия (13,8)
Чеченская Республика (17,3)
Республика Дагестан (12,7)
Кабардино-Балкарская Республика (10,3)

Белгородская область (6,5)
Пензенская область (5,3)
Тамбовская область (5,5)
Орловская область (8,7)

РОЖДАЕМОСТЬ

Республика Ингушетия (2,231)
Чеченская Республика (2,925)
Республика Дагестан (2,015)
Республика Северная Осетия – Алания (1,977)

Белгородская область (1,526)
Пензенская область (1,486)
Тамбовская область (1,423)
Орловская область (1,53)

Необходимые направления действий:

- Разработка и реализация концепции «Репродуктивное здоровье семьи».

МИНИСТР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПОРУЧЕНИЕ

от «15» сентября 2014 г. № 143

Поручаю:

Главному внештатному специалисту Минздрава России по репродуктивному здоровью О.И. Аполихину подготовить проект концепции охраны репродуктивного здоровья населения Российской Федерации.

Срок: 1й квартал 2015 года

В.И. Скворцова

Составные части репродукции

Репродуктивный потенциал

Первичная профилактика

Репродуктивное поведение

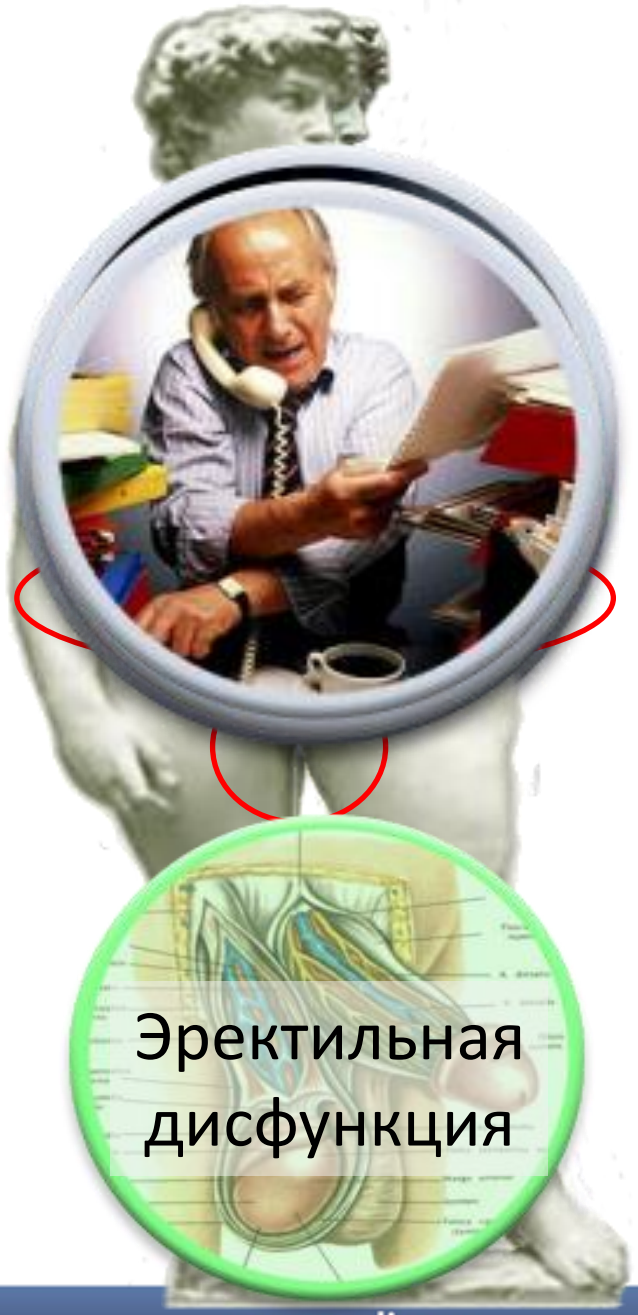
Репродуктивное здоровье

♀

Вторичная проф-ка

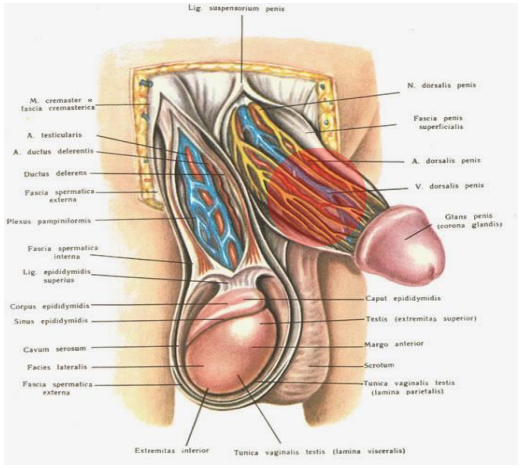
2,0

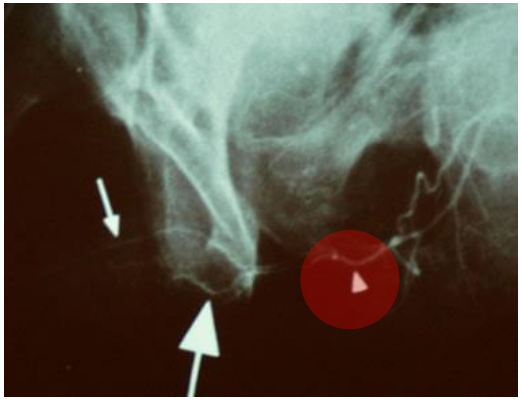
Репродуктивные потери


Эректильная
дисфункция

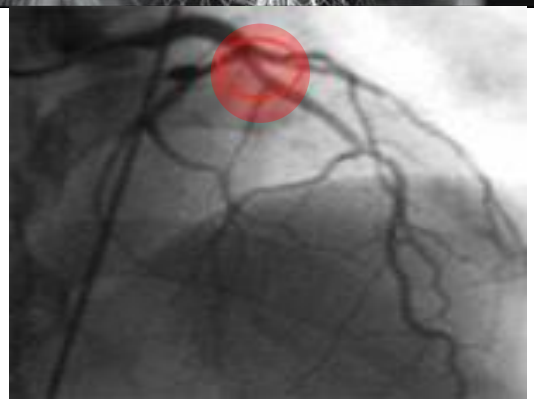
Последовательное поражение сосудов

Кавернозные артерии

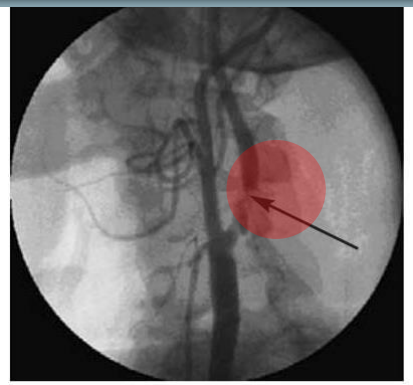




Коронарные артерии



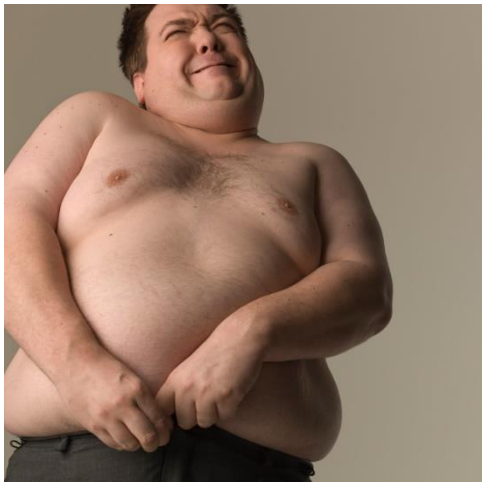
Каротидные артерии

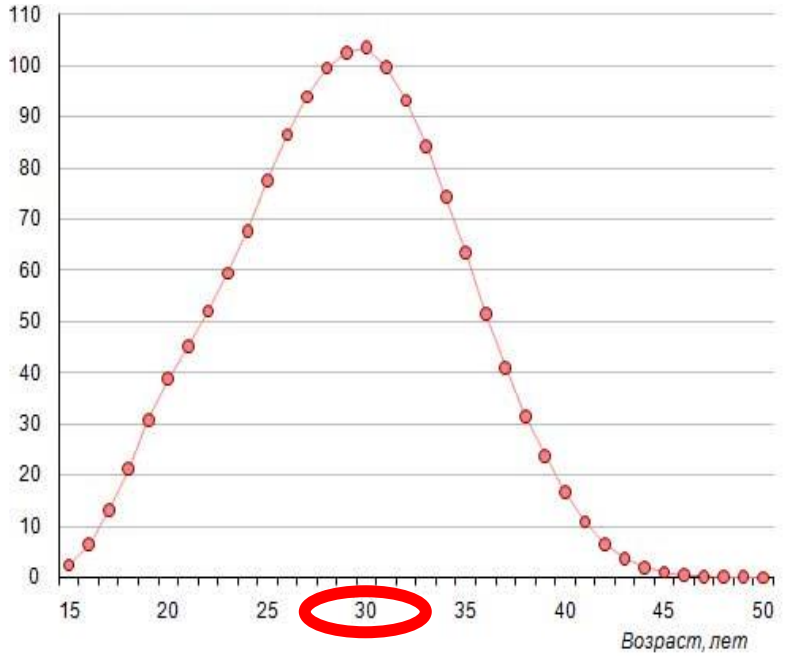


Кавернозные артерии поражаются раньше, чем коронарные и каротидные

Montorsi P et al. Curr Opin Urol 14: 361-365 (2004) Montorsi P. Circulation 2005; 112:690

Репродуктивный потенциал





Возраст становления матерью в РФ

Возраст становления отцом в РФ

Поскольку мужчины становятся отцами позднее, алиментарные риски здоровья у мужчин демографически более значимы !!!!

Увеличение риска бесплодия при

- замене углеводов животным белком - в 1,2 раза;
- регулярном приеме мяса (курица/индейка) - на 32%;
- использовании транс-жиров вместо мононенасыщенных жиров - в 2,3 раза;
- потреблении транс-жиров вместо углеводов - на 73%.

Mendiola J et al, 2010
Wong WY et al, 2003
Showell MG et al, 2011

- Вероятность выкидыша выше в 1,3 раза
- При ИМТ > 30 кг/м^2 беременность наступает позднее;

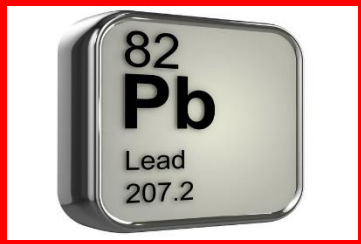
Morris SN et al, 2006
Gudmundsdottir SL et al, 2009
Wise LA et al, 2012

- Снижения качества спермы выше в 3 раза
- 96,5% мужчин с метаболическим синдромом имеют эректильную дисфункцию

Бисфенол А

Фосфоро-органические соединения

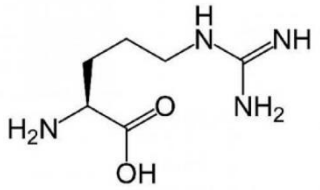
Полихлорированные бифенилы



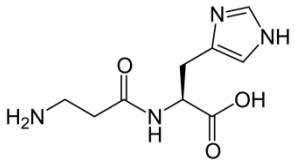
Свинец

Репродуктивное здоровье мужчины (фертильность)

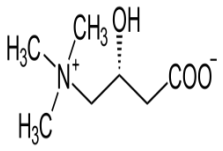
Недостаточность элементов:



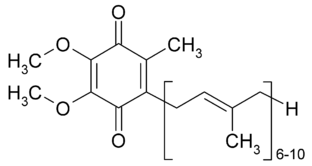
Аргинин



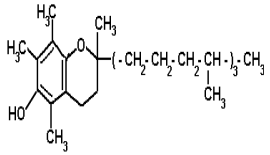
Карнозин



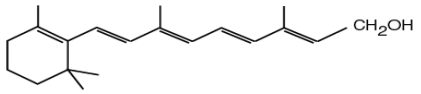
Карнитин



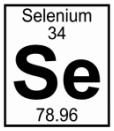
Коэнзим Q10



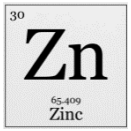
Витамин Е



Витамин А



Селен



Цинк

Вещества угнетающие фертильность мужчины:

Бисфенол А

Триклозан

Полихлорированные дифенилы

Фталаты

Имитируют эстрогены, являются антиандрогенами, проникают через плацентрный барьер, т.о. могут действовать на эмбрион и его половые клетки

Репродуктивное здоровье

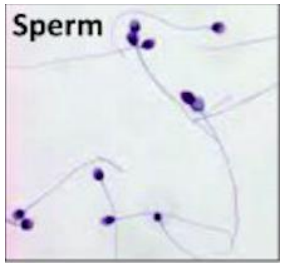
Повреждение бластоцисты в связи с родительским нарушением питания

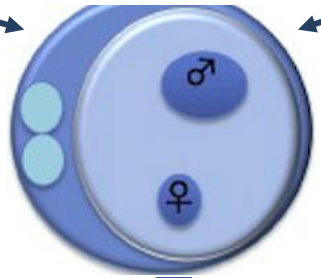
Материнский метаболический синдром

Мужской метаболический синдром

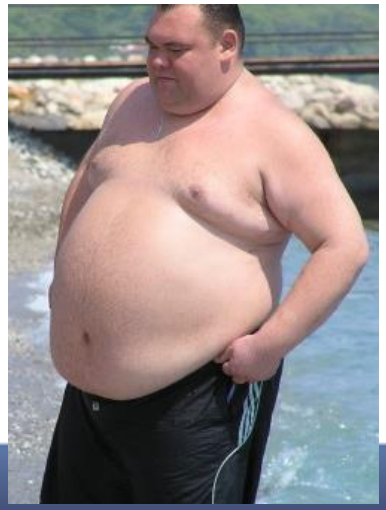
Цитоплазматическая дисфункция

Повреждение хроматина





Нарушение фенотипа потомства



Механизмы повреждения плода при материнском ожирении

↑трансплацентарного транспорта:

- **Глюкозы**

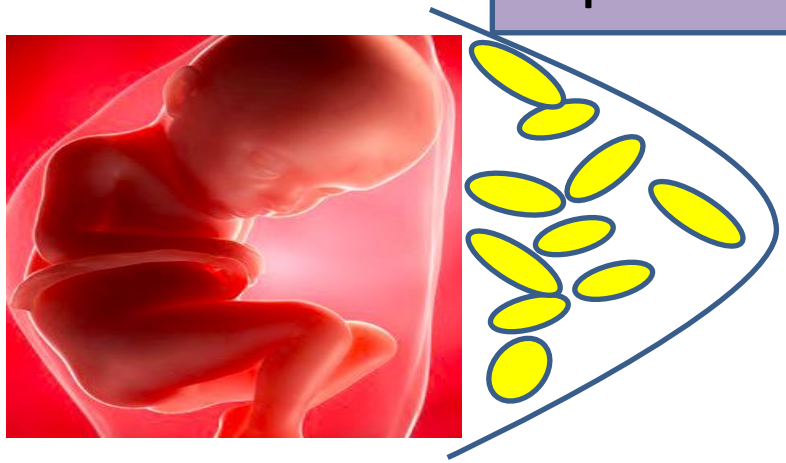
(↑ инсулинорезистентности)

- **Аминокислот**

(↑ провоспалительных цитокинов)

- **Липидов**

(↑ мобилизации жиров)



Избыточная жировая ткань

↑лептина
↑TNFa, IL-6
↓адипонектина

↑липолиза жировой ткани

↑уровня свободных жирных кислот в плазме крови

- **Макросомия новорожденного (18,1%)**
- **Нарушение гемодинамики – нарушение функциии фетоплацентарного комплекса с развитием внутриутробной гипоксии плода (60%) и фетоплацентарной недостаточности (10,8%)**
- **Низкие баллы по шкале Апгар (31%)**

- **Грудное вскармливание**
- **Физическое развитие**

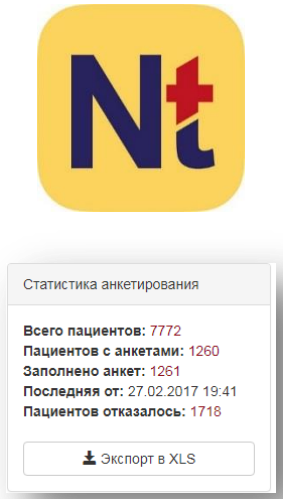
Необходимо изменить парадигму системы

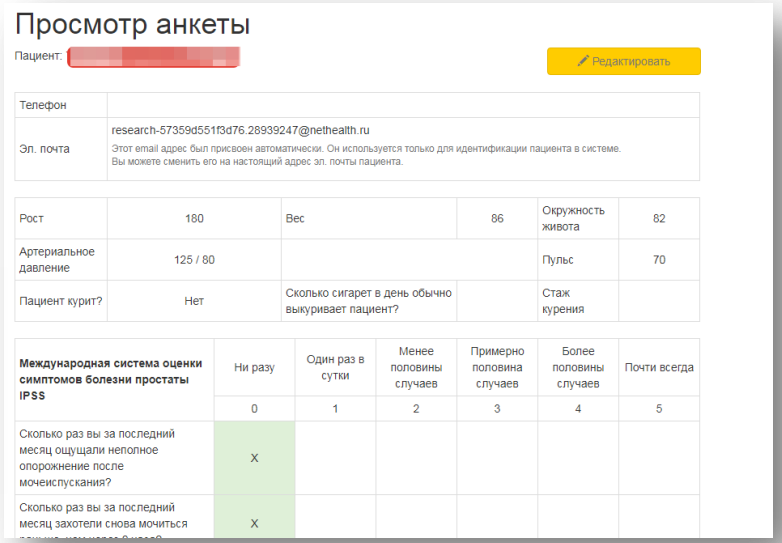
… акцент с репродуктивных потерь…

…на репродуктивное здоровье семьи !!

Цифровая платформа по вопросам здорового образа жизни

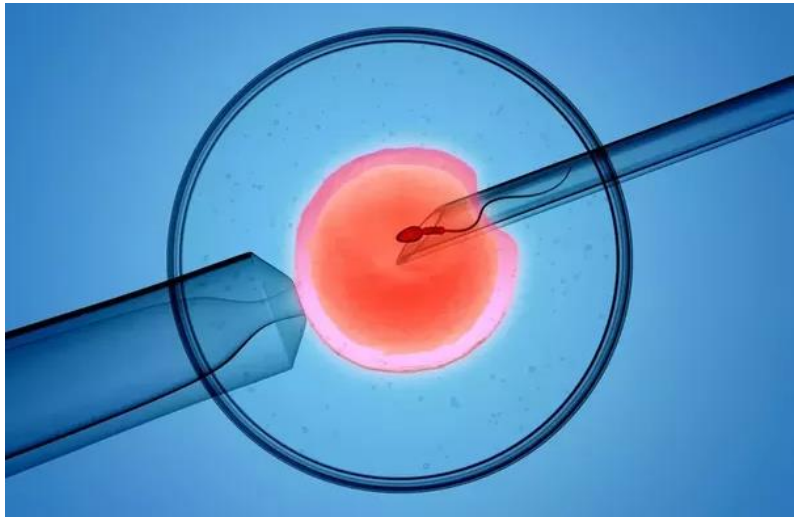
- ✓ Информация
- ✓ Анкетирование
- ✓ Онлайн-консультации
- ✓ Дистанционный мониторинг
- ✓ Геймификация
- ✓ Социальная сеть





«Репродуктивное здоровье молодой семьи»

- **Регистр** репродуктивного здоровья
- **Тарифы ОМС** на диагностику и лечение репродуктивного здоровья
- **Регистр ЭКО/ИКСИ**: контроль и планирование



Внедрение «Сертификата молодоженов»

Регистрация брака

«Сертификат молодоженов»

Бесплатное обследование в «Центре репродуктивного здоровья»

Государственная национальная стратегическая инициатива в области демографии

Молодежный парламентаризм

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс Готов к Труду и Обороне

Спасибо за внимание!