



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВСЕРОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ «ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ»

#Трудовыерезервы

#TRUREZ

#Включайрезервы

 TRUREZ.RU

 VFSO.TRUREZ

 VFSO_TRUREZ

 @TRUDOVYE_REZERVY

 T.ME/TRUREZ



ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ

Лидер корпоративного
спорта в России



Создание

1943

21 июля
Распоряжением Совета народных комиссаров СССР было создано Добровольное спортивное общество «Трудовые резервы» (ДСО)

Упразднение

1992

Деятельность Добровольно-спортивного общества приостановлена, а сама организация упразднена

Возрождение

2018

13 марта
Возрождено по поручению Президента России В.В. Путина и названо Всероссийским физкультурно-спортивным обществом «Трудовые резервы»
21 июля
ВФСО «Трудовые резервы» отметило 75-летний юбилей

Развитие

2024

Вовлеченность 55% сотрудников корпораций к занятиям спортом
Открытие 600 ФСК по всей стране

Результаты 2019 года

22 мероприятия федерального и регионального уровня

Разыграно более **2.000** комплектов медалей по **30** видам спорта

>12.000 участников корпоративных соревнований

20.000 зрителей / болельщиков

>200 объектов задействовано для проведения мероприятия











корпоративные игры ВФСО «Трудовые резервы»

30
видов
спорта

- МИНИ-ФУТБОЛ
- БАСКЕТБОЛ
- ВОЛЕЙБОЛ
- ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
- ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА
- НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС
- ШАШКИ
- ШАХМАТЫ
- НАРДЫ
- ДАРТС
- АРМРЕСТЛИНГ
- ГИРЕВОЙ ЖИМ
- НАРОДНЫЙ ЖИМ
- ОТЖИМАНИЯ (женщины)
- ПОДТЯГИВАНИЕ (мужчины)
- КРОССФИТ
- ГТО
- ПРАКТИЧЕСКАЯ СТРЕЛЬБА
- ПЛАВАНИЕ
- ПАРУСНАЯ РЕГАТА
- ТУРИЗМ
- АЛЬПИНИЗМ
- БИЛЬЯРДНЫЙ СПОРТ
- КИБЕРСПОРТ



Календарь мероприятий 2020 года

>70 мероприятий федерального уровня
и регионального уровня

>12.000 комплектов медалей
по 30 видам спорта

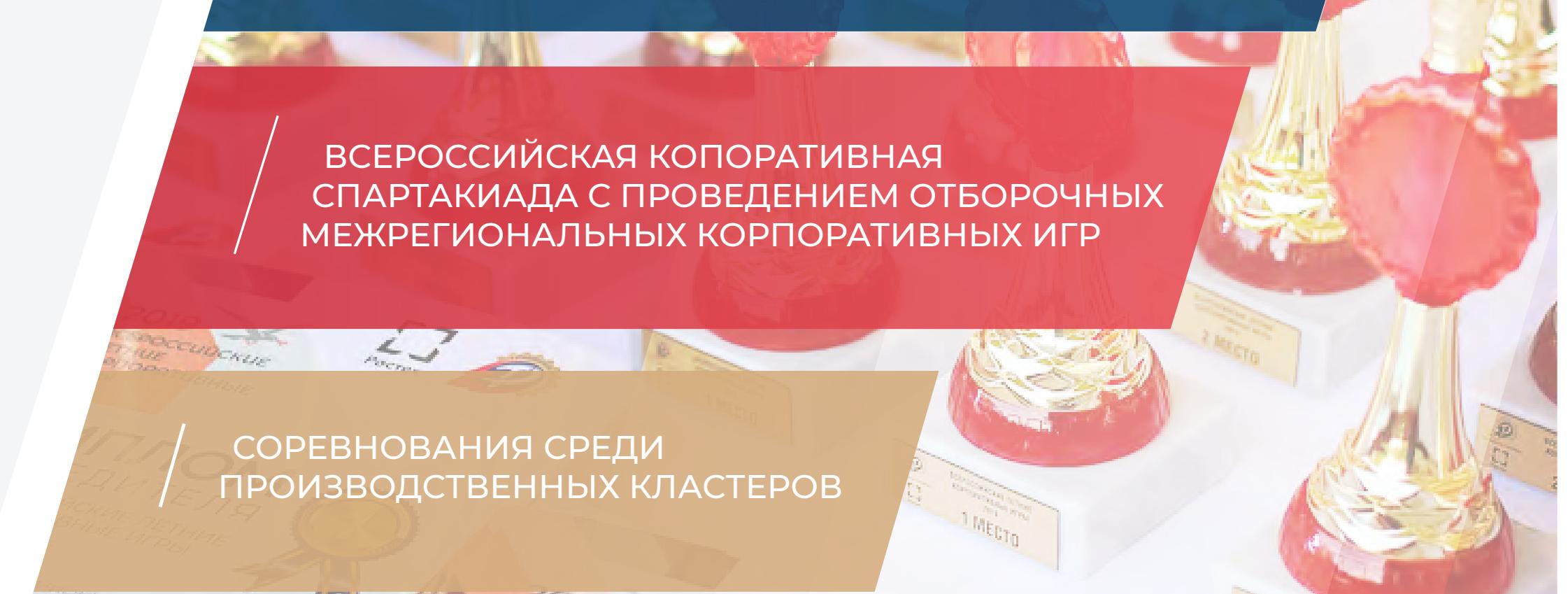
> 60.000 участников корпоративных
соревнований

100.000 зрителей / болельщиков

> 1000 спортивных объектов планиру-
ется задействовать для проведения спор-
тивных мероприятий



КОРПОРАТИВНЫЕ ФЕСТИВАЛИ – ТИТУЛЬНЫЕ
СОРЕВНОВАНИЯ ВФСО «ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ»



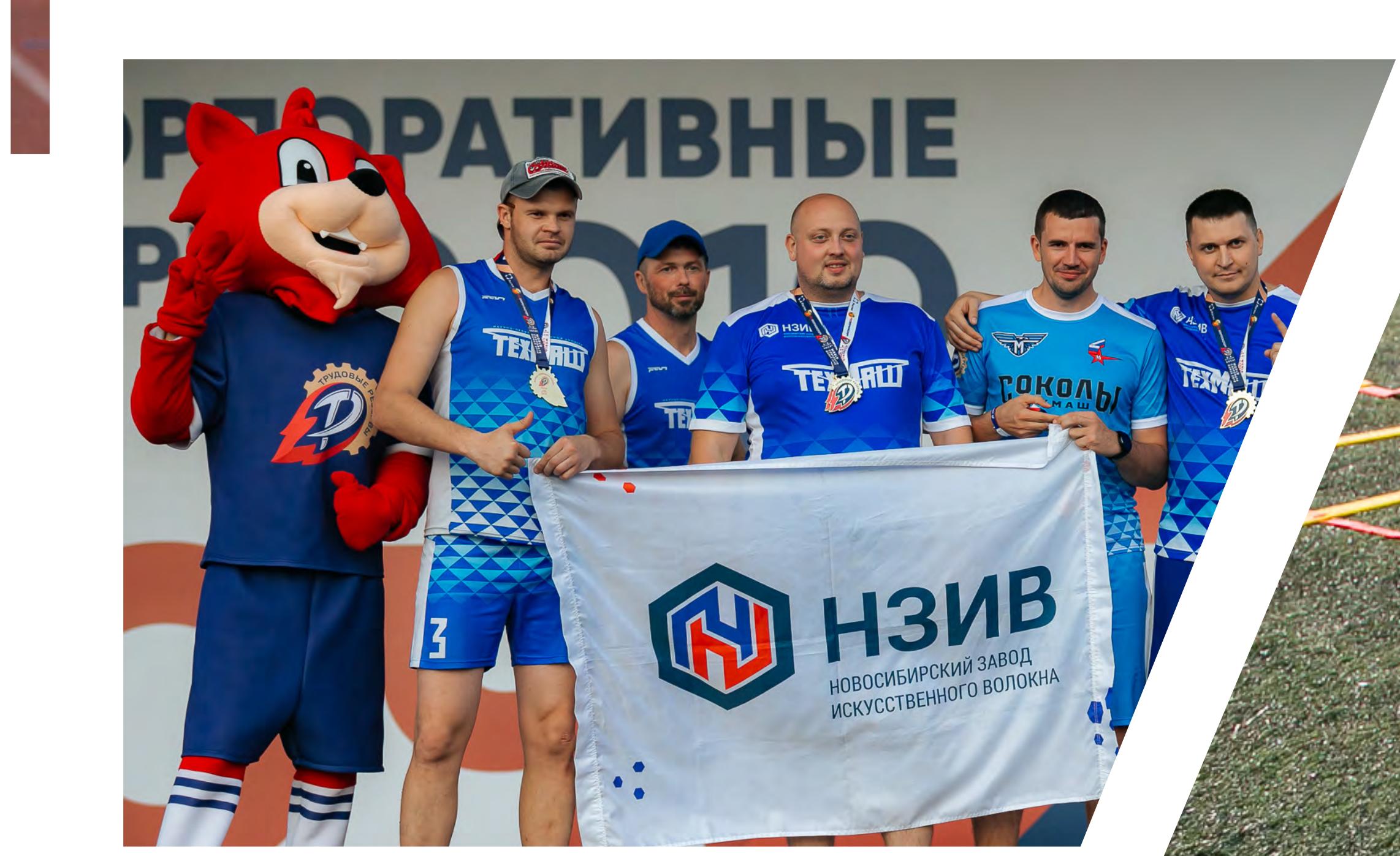
ВСЕРОССИЙСКАЯ КОПОРАТИВНАЯ
СПАРТАКИАДА С ПРОВЕДЕНИЕМ ОТБОРОЧНЫХ
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫХ КОПОРАТИВНЫХ ИГР

СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ КЛАСТЕРОВ

СОРЕВНОВАНИЯ ПО
ВИДАМ СПОРТА



СПЕЦПРОЕКТЫ







Заседание Совета по развитию физической культуры и спорта

Под председательством Владимира Путина 10 октября в Нижнем Новгороде состоялось заседание Совета при Президенте по развитию физической культуры и спорта.

- Президент России
Владимир Владимирович Путин

“ Необходимо также организовывать и системно **поддерживать физкультурно-спортивные клубы** по месту жительства и работы. Возможно, стоит подумать о введении в штатное расписание трудовых коллективов и муниципальных организаций ставок инструкторов по спорту и, конечно, о мерах стимулирования занимающихся спортом работников и работодателей.

- Губернатор Приморского края
Олег Николаевич Кожемяко

“ Владимир Владимирович уже отметил **важность создания системы физкультурно-спортивных клубов** по месту учебы, работы и жительства. Это понимают и регионы. Мы все заинтересованы в появлении опорной сети организаций, которые в каждой школе, в каждом вузе, на крупных предприятиях, в районах и муниципалитетах помогали бы людям сделать свой первый шаг навстречу спорту.

“ - Министр спорта
Павел Анатольевич Колобков

“ Минспорт сейчас прорабатывает вопрос **включения в наш федеральный проект мероприятий по формированию обществом "Трудовые резервы" физкультурно-спортивных клубов на промышленно-производственных предприятиях** с коллективом свыше 500 человек с целью вовлечения в занятия спортом. Возможность оказания финансовой поддержки клубам и их объединениям за счет средств из субъектов Российской Федерации, местных бюджетов путем предоставления субсидий - она уже предусмотрена. Главное что регионы полноценно включились в эту работу.



физкультурно-спортивный клуб

I

Физкультурно-спортивный клуб (ФСК) - это добровольное объединение граждан на основе членства, которое создается по месту жительства, работы или обучения и осуществляет свою деятельность в форме общественной организации. Основные направления деятельности¹

- 1) осуществление подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- 2) участие в организации работы по развитию физической культуры и спорта среди различных категорий граждан и групп населения

II

Создание ФСК по месту работы является самым эффективным способом вовлечения трудящихся в систематические² занятия физкультурой и спортом и программах оздоровления.

III

Организация деятельности ФСК на предприятиях промышленности и энергетики является приоритетной задачей для ВФСО "Трудовые резервы", т.к. поможет достичь планки в 55% систематически занимающихся спортом, что итоге приведет к значительному росту эффективности труда и положительному экономическому эффекту для предприятий.



● Флагманский физкультурно-спортивный клуб на НПО «СПЛАВ» имени А.Н. Ганичева»

виды спорта, которыми систематически
занимаются сотрудники АО «НПО «СПЛАВ»:

- МИНИ-ФУТБОЛ
- БАСКЕТБОЛ
- ВОЛЕЙБОЛ
- БАДМИНТОН
- БОКС
- НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС
- ЙОГА
- ПИЛАТЕС
- СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ



130 КВ.М - тренажёрный зал
600 КВ.М - игровой зал

открытие физкультурно- спортивного клуба





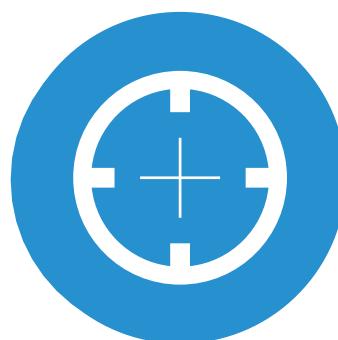




- МЫ ПРЕДЛАГАЕМ КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГРАММ ЗДОРОВЬЯ

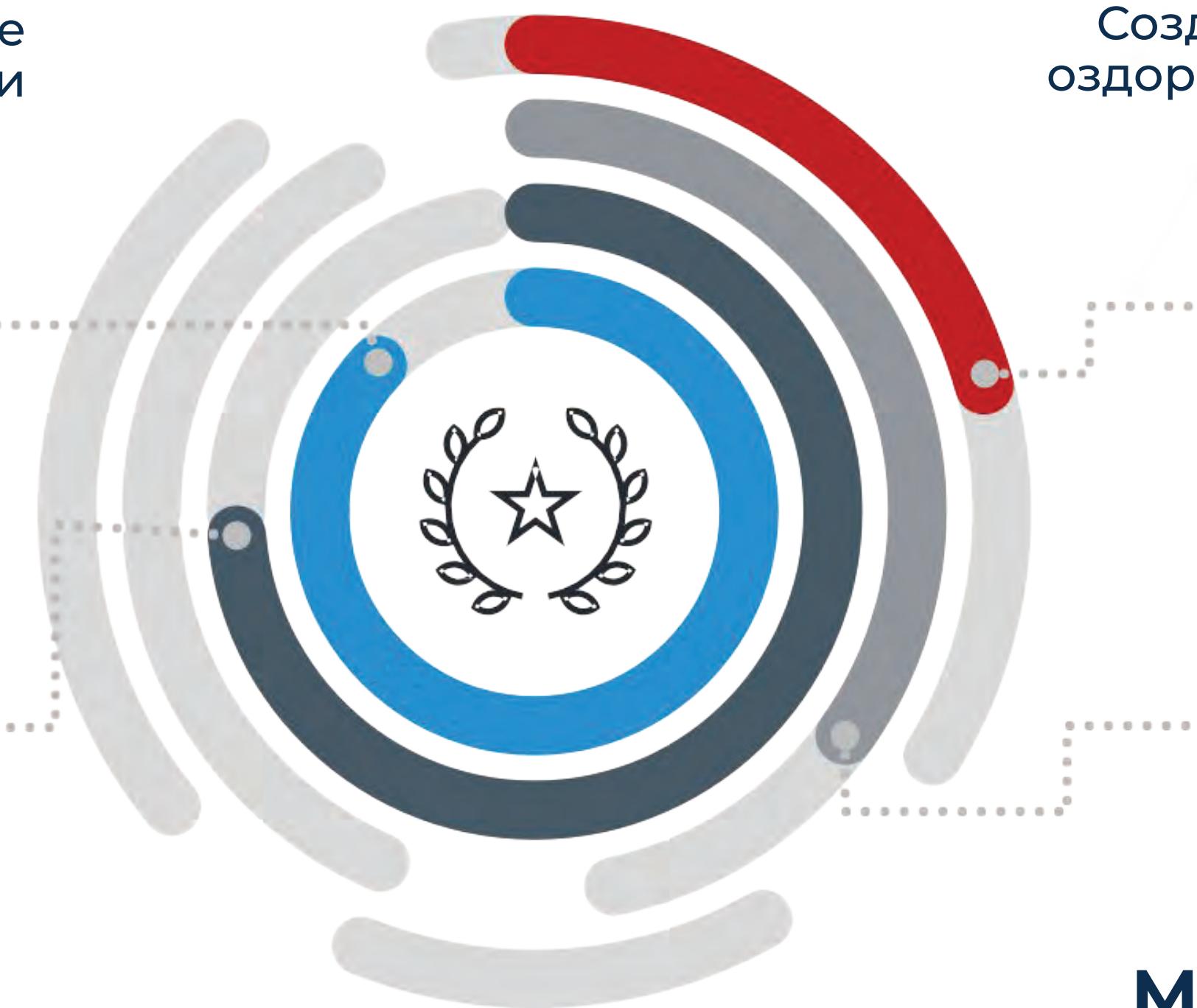
ДИАГНОСТИКА

Предлагаем современные
инструменты диагностики



2 АНАЛИТИКА

Выявляем закономерности
на основе базы данных
и предлагаем инструменты
предотвращения



3 ОРГАНИЗАЦИЯ ФСК

Создание и реализация
оздоровительных программ

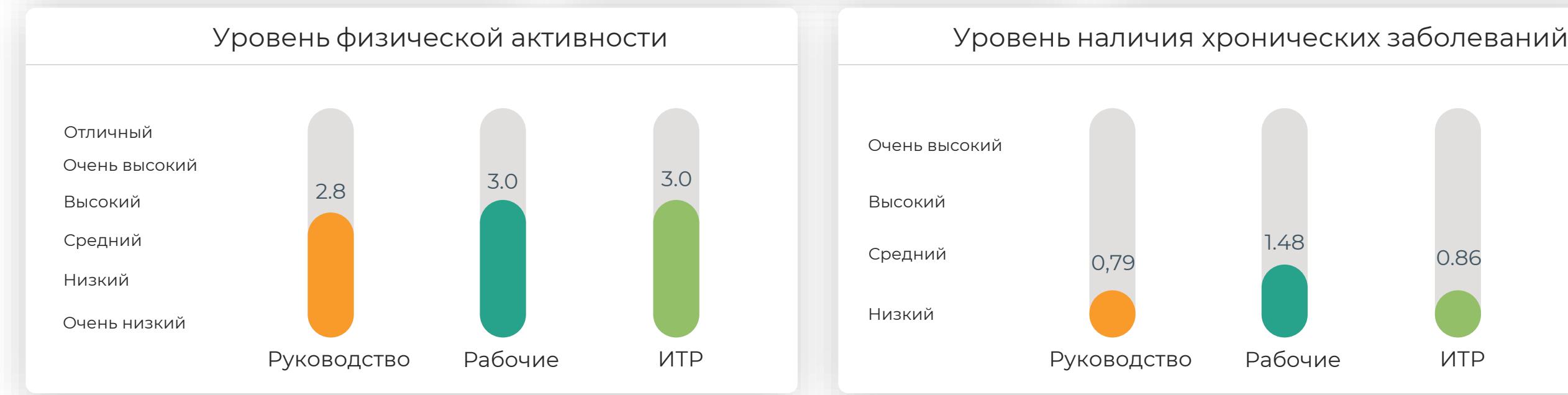
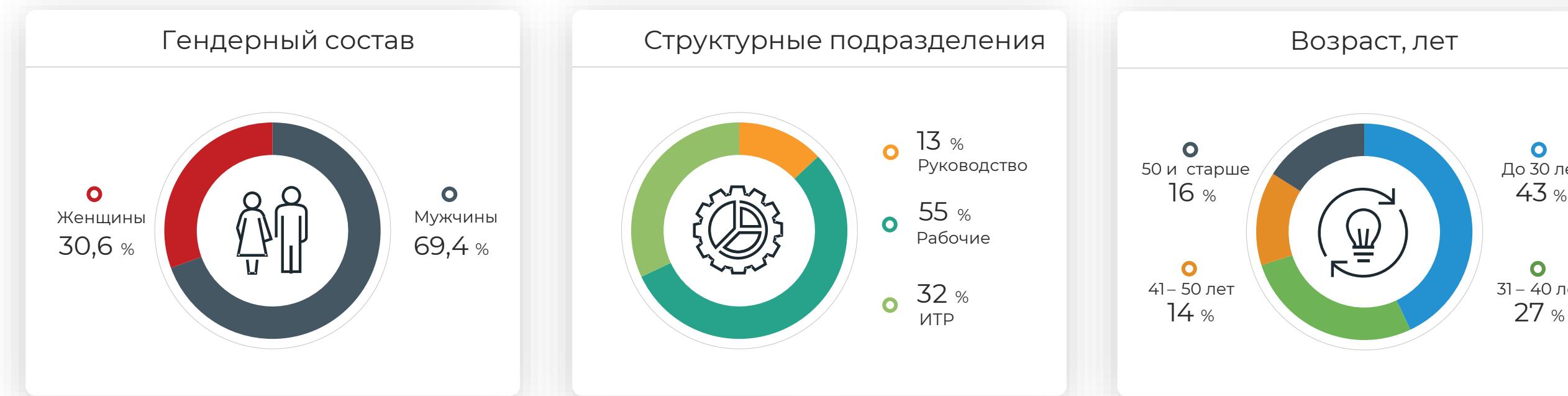


4 МОНИТОРИНГ

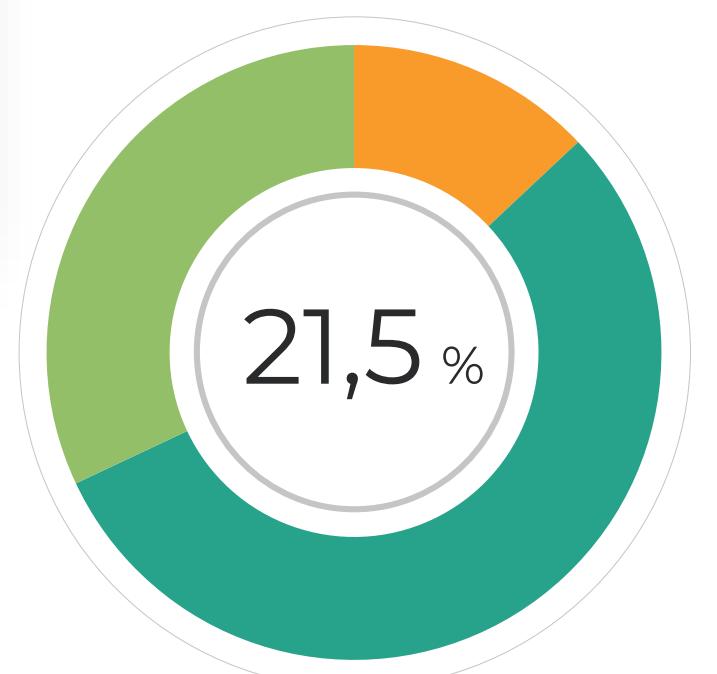
Постоянно отслеживаем
состояние здоровья



• профиль компании



ОБЩИЙ % СНИЖЕНИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ ТРУДА КОМПАНИИ



Процентное соотношение кадров в компании

- 13 % Руководство
- 55 % Рабочие
- 32 % Инженеры

При расчетах общего % снижения производительности труда, использовалась многофакторная модель оценки





• резервы организма и возраст компании

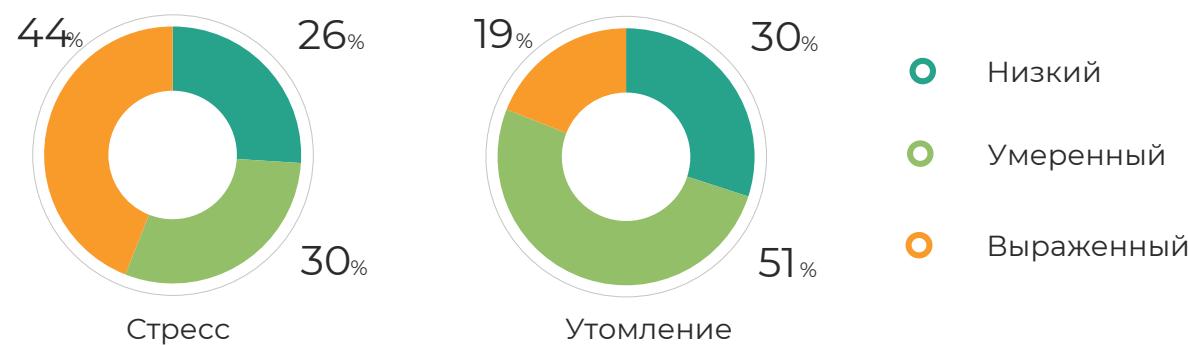
Резерв организма

Адаптационный резерв организма определяется на основании результатов тестов. Чем он выше, тем меньше усилий требуется организму для сохранения здоровья и адаптации к физическим нагрузкам. Резервные «мощности» функциональных систем создают запас прочности на случай чрезмерных напряжений

АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЗЕРВ

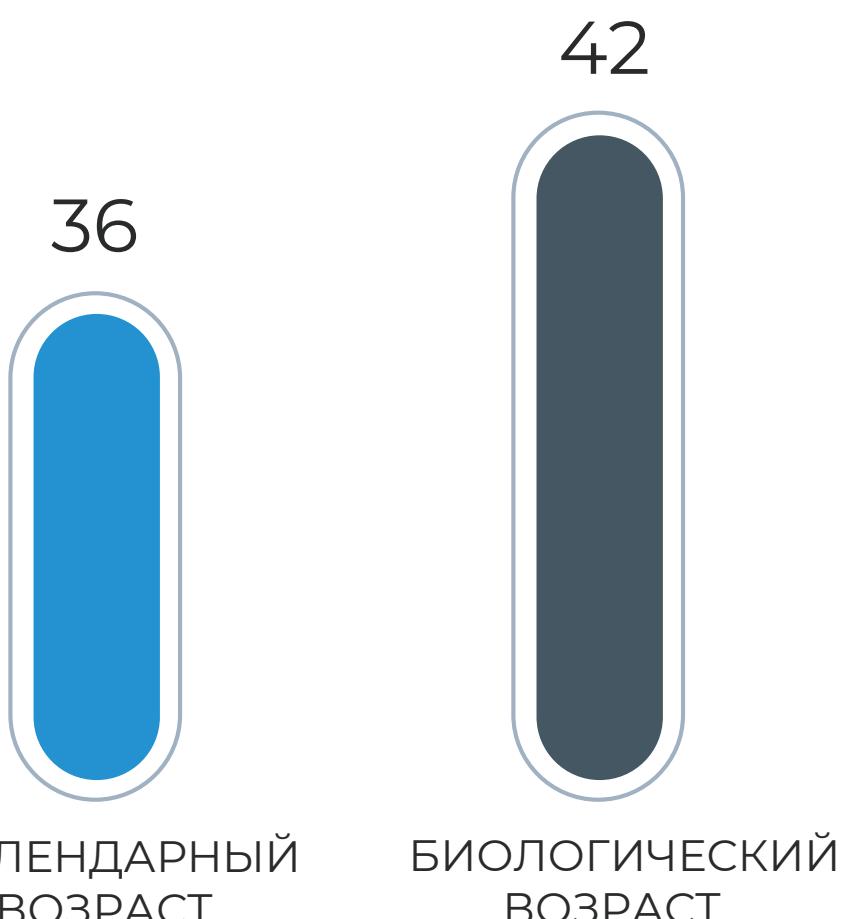


ИНДЕКС СТРЕССА и УТОМЛЕНИЯ



Биологический возраст компании

Биологический возраст – соответствие индивидуального морфофункционального состояния человека на каждом этапе его развития среднестатистической норме данной популяции, отражающее темп возрастных изменений и адаптационных возможностей организма.

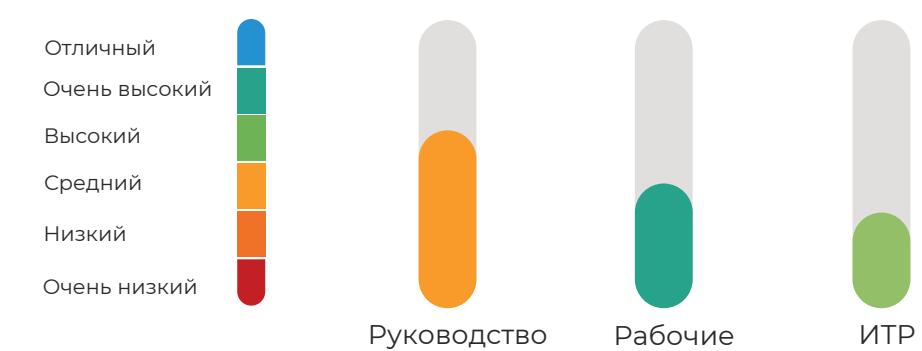


В компании в целом

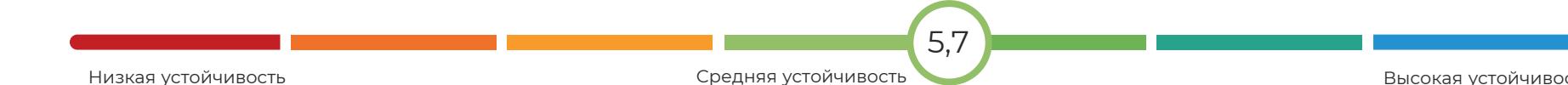


- 5% Отличный
 - 20% Очень высокий
 - 13% Высокий
 - 27% Средний
 - 33% Низкий
 - 2% Очень низкий

Распределение по профессиям



ИНДЕКС УСТОЙЧИВОСТИ К НЕДОСТАТКУ КИСЛОРОДА





сердечно-сосудистая система и психика

Самочувствие сотрудников, их здоровье, физическая работоспособность, качество жизни и долголетие напрямую зависят от состояния сердечно-сосудистой системы. Сердце человека нуждается в регулярном осмотре. Оценив его состояние, мы можем сказать о наиболее уязвимых местах на текущий момент

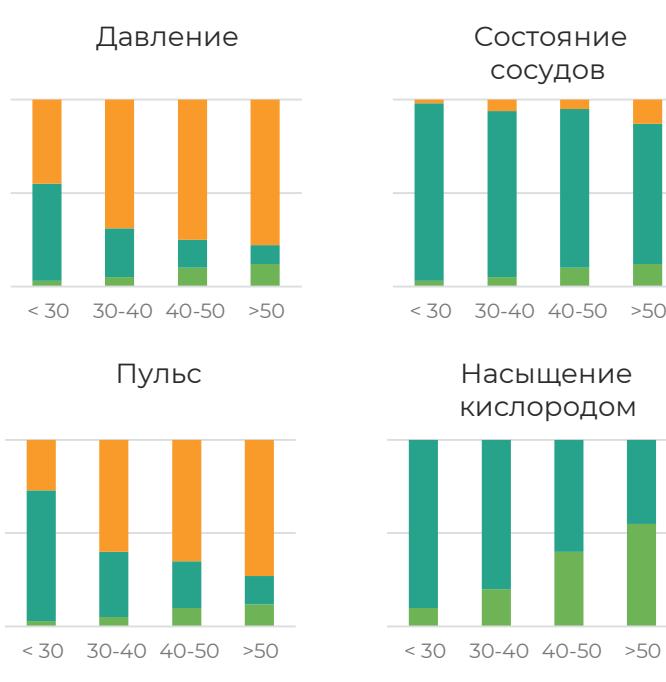
ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПО ГЕНДЕРНОМУ ПРИНЦИПУ (определенено отклонение)

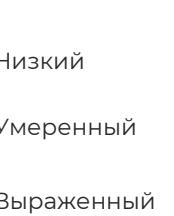
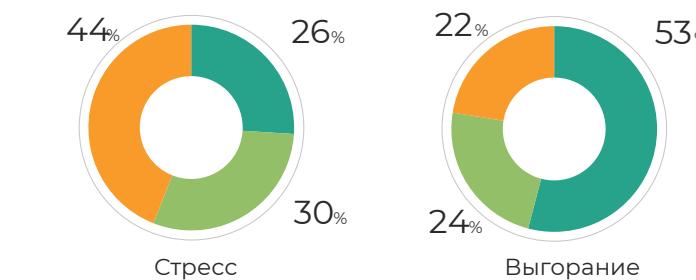


РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПО ВОЗРАСТУ

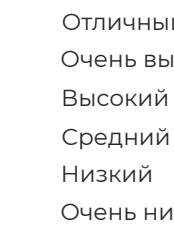


Оценка психоэмоционального статуса компании важна и для комплексного обследования резервов здоровья коллектива, и для разработки индивидуальной, оздоровительной программы, включающей методики коррекции выявленных нарушений современными средствами

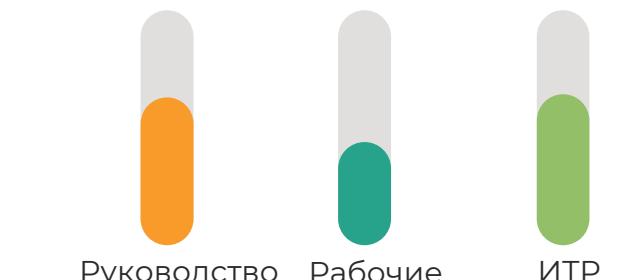
СТРЕСС И ВЫГОРАНИЕ



САМОЧУВСТВИЕ



АКТИВНОСТЬ



НАСТРОЕНИЕ



● Норма ● Ниже нормы ● Выше нормы





ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ

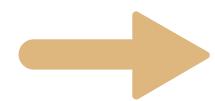
ВСЕРОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО



ВЫЯВЛЕННЫЕ СОСТОЯНИЯ ОБУСЛОВЛЕНЫ

- Низкой двигательной активностью
- Неправильным питанием
- Психологическим дисбалансом

КОРРЕКЦИОННАЯ ПРОГРАММА ФСК



- Систематические занятия спортом
- Ведение здорового образа жизни
- Сохранение психологического здоровья

1 БЛОК



ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Увеличение физич-
еской
активности

2 БЛОК



ПРИЕМ ПИЩИ И ДИЕТА

Образовательные
мероприятия, мастер
классы, разработка
рационов.

3 БЛОК



ЗДОРОВАЯ СРЕДА

Анализ состояния и
сохранение психолого-
ческого здоровья
сотрудника.



• ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

1 БЛОК

ОРГАНИЗАЦИЯ СЕКЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



ПРОГРАММА

- ✓ Еженедельные тренировки - 1 час/2 раза в нед
- ✓ Формирование и обучение инструкторского состава
- ✓ Мониторинг состояния членов ФСК
- ✓ Участие команд в мероприятиях по питанию и психологическому благополучию
- ✓ Профилактические мероприятия для участников силами врача на предприятии
- ✓ Привлечение к межотраслевым соревнования
- ✓ Информационная поддержка



• прием пищи и диета

2 БЛОК

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА



Корпоративная библиотека полезных материалов для самодиагностики качества питания



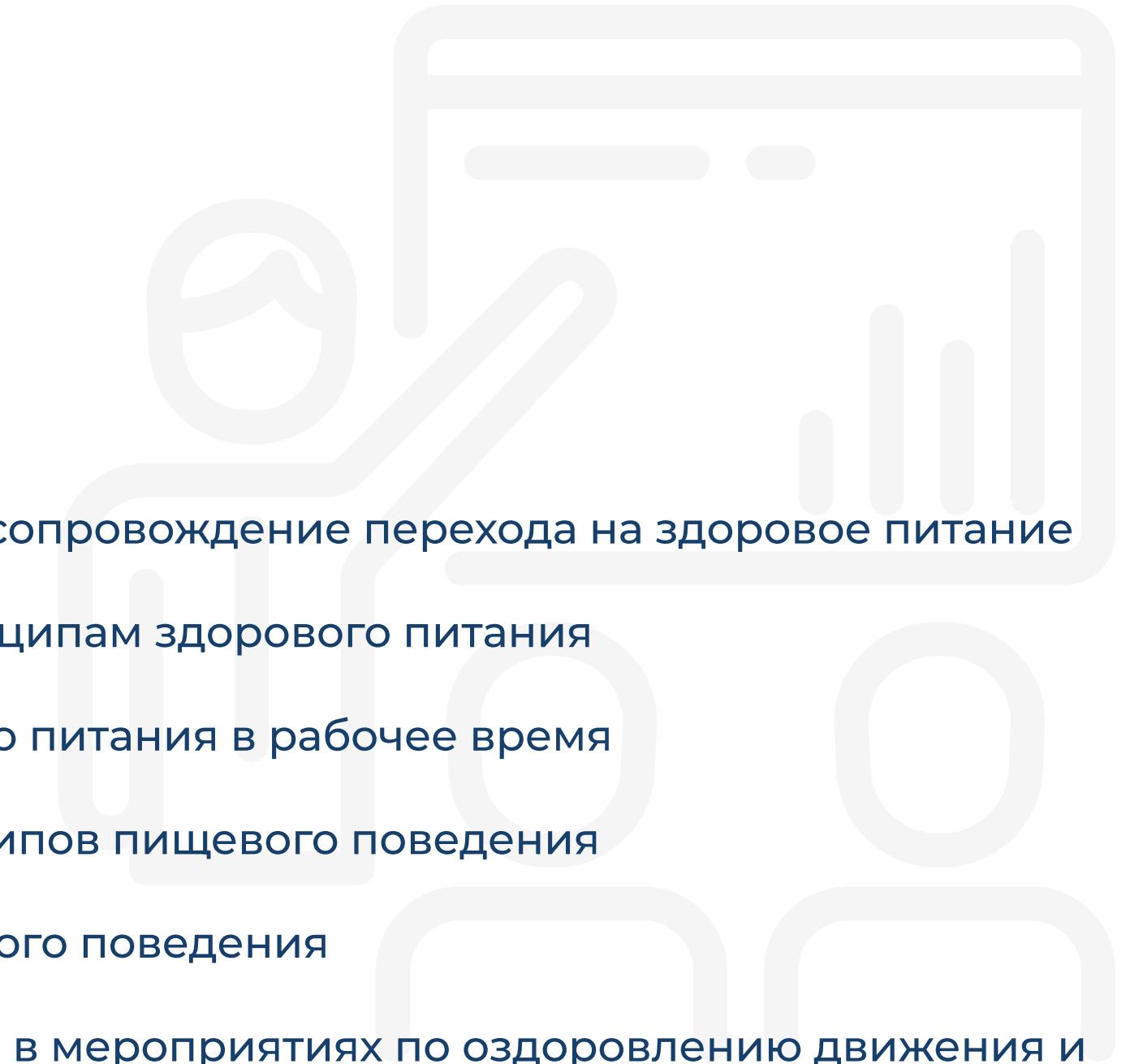
Персональные скрининги питания, пищевого поведения



Обучение инструкторов по питанию

ПРОГРАММА

- ✓ Персональное сопровождение перехода на здоровое питание
- ✓ Обучение принципам здорового питания
- ✓ Карта здорового питания в рабочее время
- ✓ Определение типов пищевого поведения
- ✓ Тренинг пищевого поведения
- ✓ Участие команд в мероприятиях по оздоровлению движения и психологическому благополучию
- ✓ Профилактические мероприятия для участников силами врача на предприятии





• здоровая среда

СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ

3 БЛОК

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА



Корпоративная библиотека полезных материалов для самодиагностики стресса, профвыгорания и т.п.



Персональные стресс-скрининги



Линия психологической поддержки

ПРОГРАММА

- ✓ Цикл обучающих вебинаров
- ✓ Персональные консультации психолога
- ✓ Линия поддержки сотрудников
- ✓ Формирование навыков эмоционального баланса
- ✓ Профилактические мероприятия для персонала силами психолога на предприятии
- ✓ Курс дополнительной подготовки управляющего состава



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!