

РОСТ ЦЕННОСТИ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

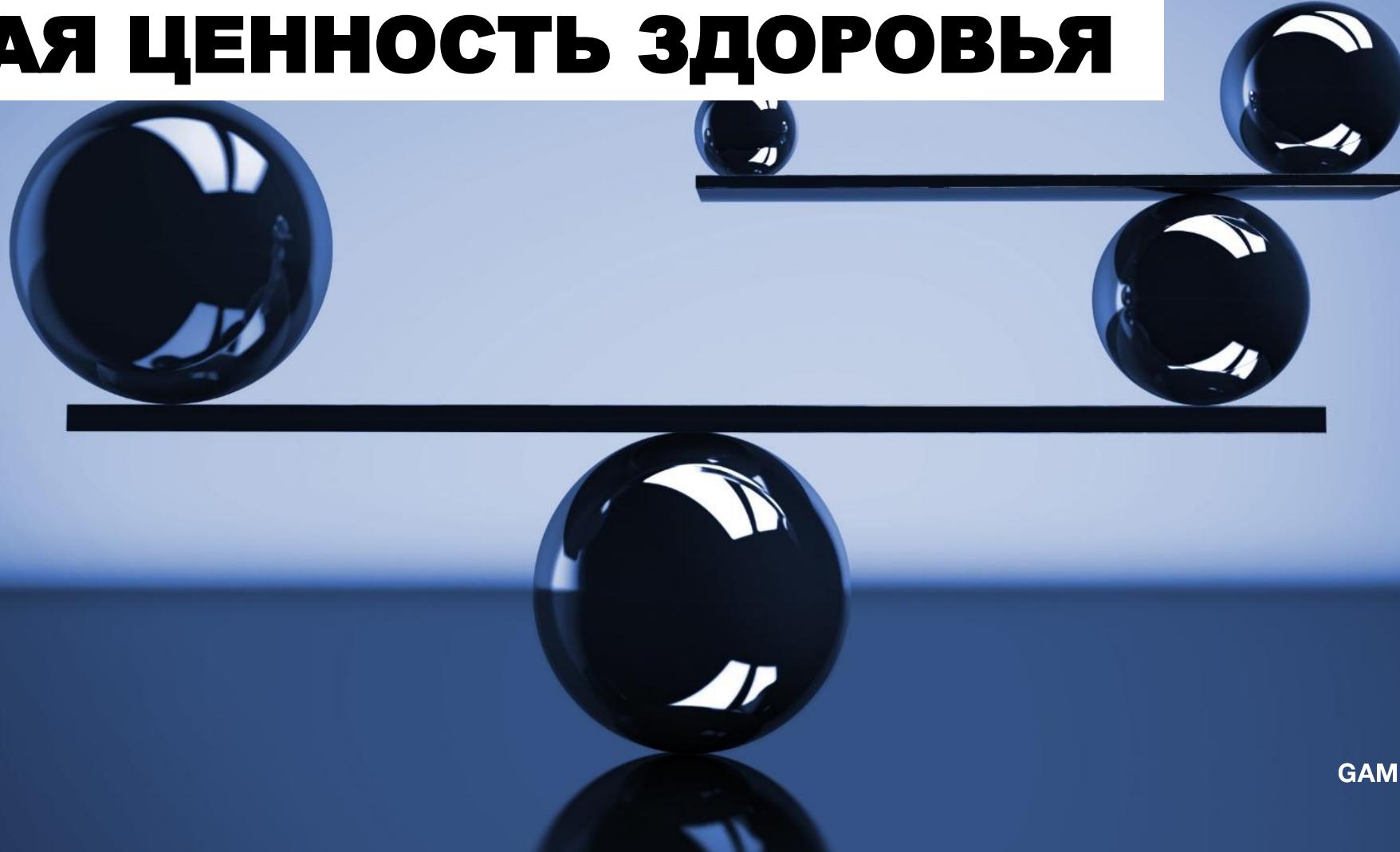
Марина Безуглова

Исполнительный директор, Ipsos in
Russia

2019

WELLBEING

НОВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗДОРОВЬЯ



GAME CHANGERS



Предпосылки тренда Wellbeing

Взрывной рост технологий и жизнь
на повышенных скоростях
формируют контекст

Повышение
благосостояния

Развитие
технологий и AI

Увеличение
продолжительности
жизни и активной
фазы жизни

Рост
стрессогенности,
риска дезадаптации

Тренд Wellbeing как ответ на
стремление потребителя
сбалансировать негативный
внешний фон.

...

ЗДОРОВЬЕ СТАНОВИТСЯ ВАЖНЕЙШЕЙ ЦЕННОСТЬЮ

«Для меня более важно иметь хороший баланс между работой и личной жизнью, чем иметь успешную карьеру»

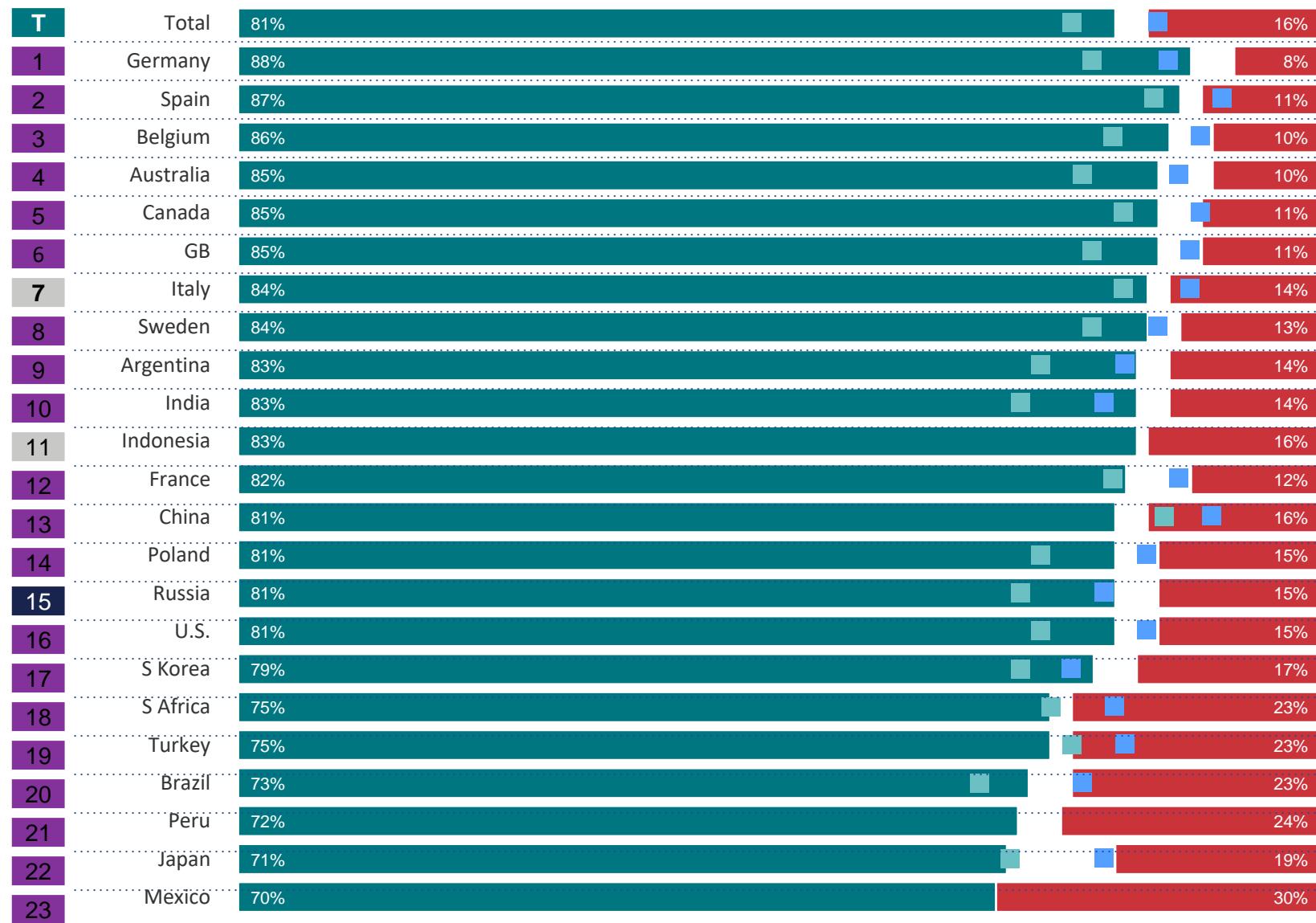
KEY:

Agree 2016

Disagree 2016

Agree 2014

Disagree 2014



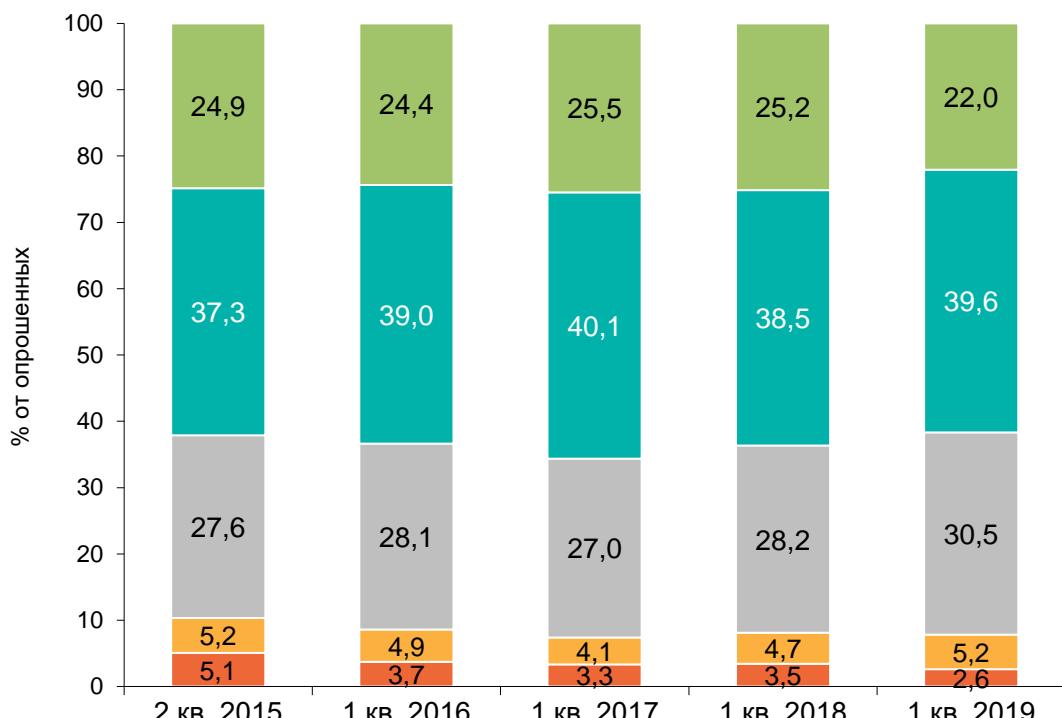
Ipsos Global Trends 2017, Base: 18,180 adults across 23 countries, online



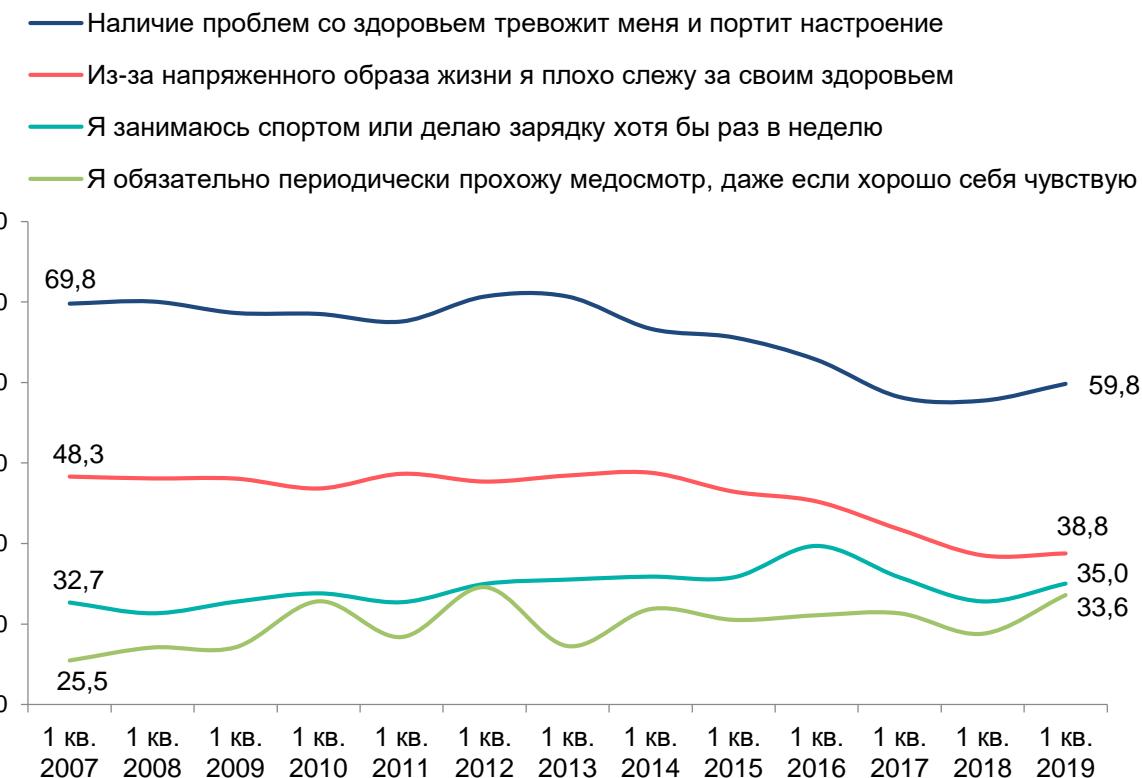
САМООЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Самооценка населением состояния собственного здоровья стабильна

■ 5 - проблем со здоровьем нет ■ 4 ■ 3 ■ 2 ■ 1 - серьезные проблемы со здоровьем



Люди стали бережнее относиться к своему здоровью



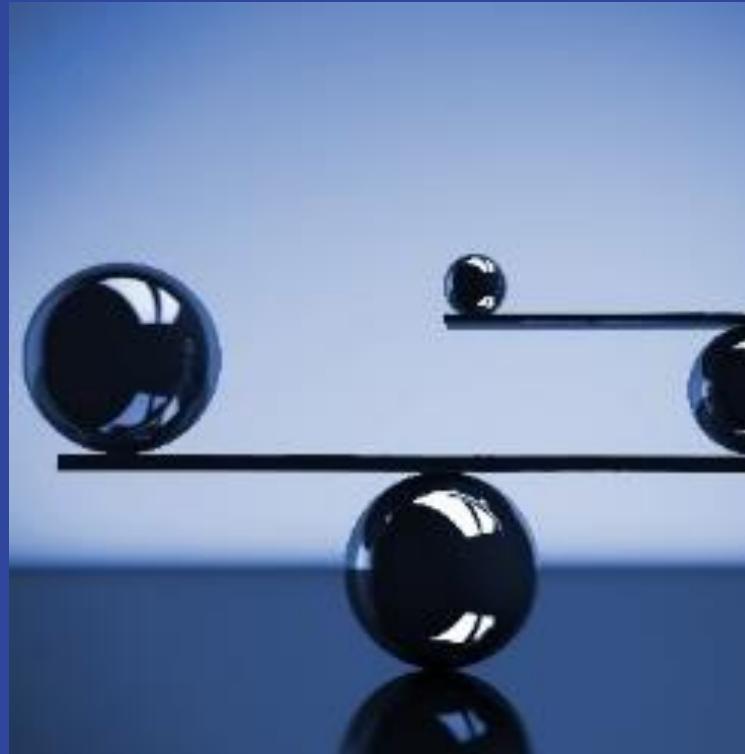
Источник: Ipsos, HealthIndex, 1 кв. 2019

Выборка (1 кв. 2019): 5 660 респондентов География: 47 городов России

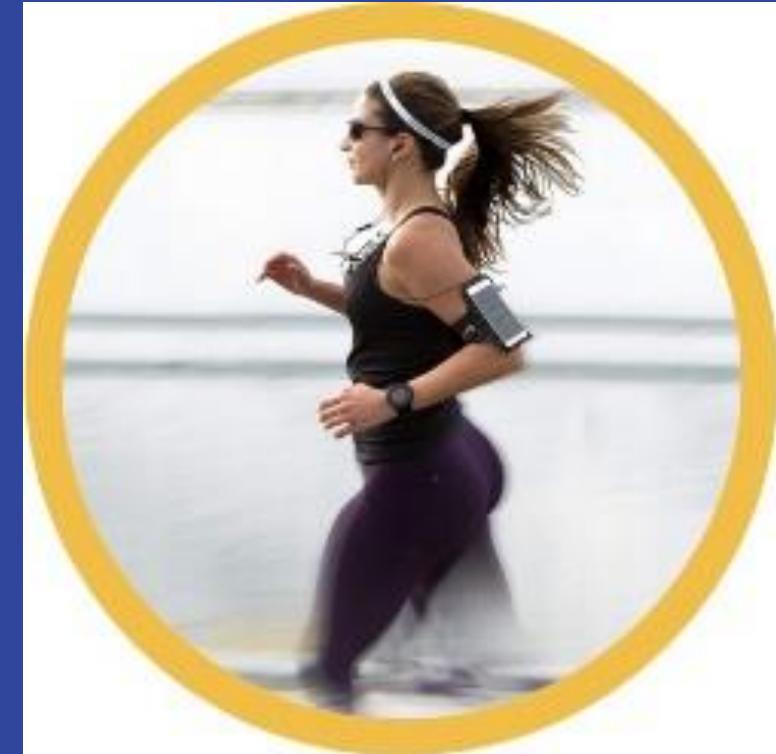
Digital Health – логичное развитие трендов Wellbeing и Digital Life



Digital Life



Wellbeing



Digital Health

БИЗНЕС КАК АКТИВНЫЙ УЧАСТНИК ТРЕНДА WELLBEING



ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КОМПАНИИ ВКЛЮЧАЮТСЯ В ТРЕНД WELLBEING

Билайн подталкивает к осознанному отношению к здоровью, предлагая дополнительные Гб за шаги, сон, ограничение экранного времени и чтение.



Гиги за детокс

Занимайтесь полезными делами, не отвлекаясь на телефон не менее 2 часов каждый день и получайте до 1,5 ГБ трафика в месяц или возможность раздавать интернет-трафик бесплатно!

Beelinem.ru



ГИГИ ЗА СОН

БЛАГОПОЛУЧИЕ ПЕРСОНАЛА В ФОКУСЕ ВНИМАНИЯ КОРПОРАЦИЙ



Всемирная Организация Здравоохранения уже признала болезнью синдром эмоционального выгорания.

Работодатели осознают свою возрастающую роль в здоровье экономически активного населения и разрабатывают программы *wellbeing* для персонала.

КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ WELLBEING

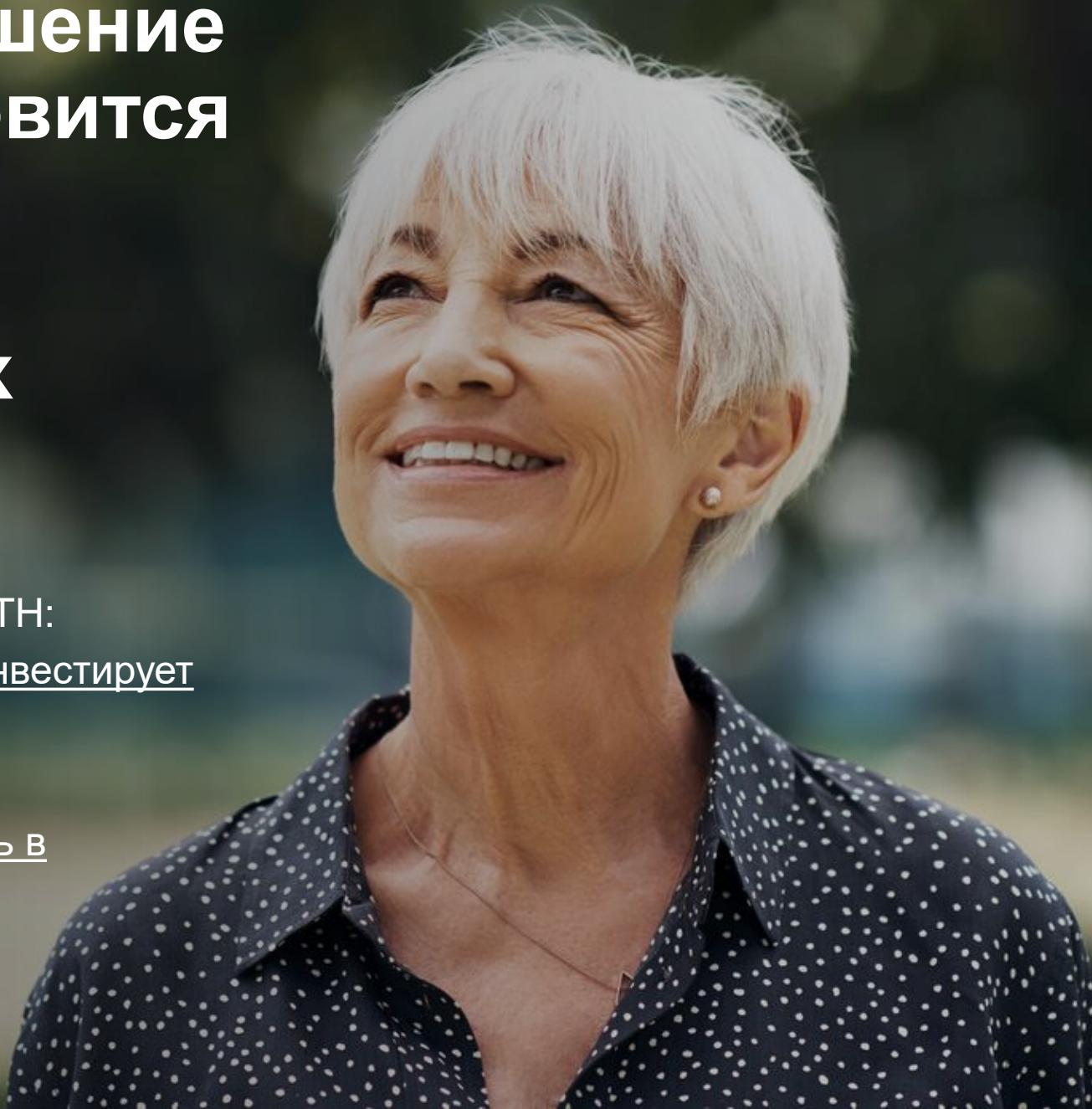


- В фокусе wellbeing программ – ментальное и физическое здоровье, улучшение условий труда
- Доверие к сотрудникам: гибкий график, работа из дома

Осознанное отношение к здоровью становится важным трендом современности и фокусом для всех стейкхолдеров

Больше информации о DIGITAL HEALTH:
[«Врачи и нейросети: почему бизнес инвестирует в цифровую медицину»](#)

[«Технологии и здоровье. Как выживать в цифровом мире?»](#)



СПАСИБО.

Марина Безуглова
Исполнительный директор,
Ipsos in Russia

marina.bezouglova@ipsos.com

