



Дискурс-анализ – это анализ информационного поля медиа и соцсетей. Представленный анализ проводился при помощи систем «Brand Analytics» и «Медиалогия».

Данный обзор посвящен темам здоровья, ЗОЖ и заботы о здоровье (ЗОЗ).

## Как часто обсуждают здоровье?

Здоровье в социальных сетях обсуждают столько же, сколько деньги и счастье! А вот жилье и детей – значительно чаще.

\* ПОСТЫ, В МЛН

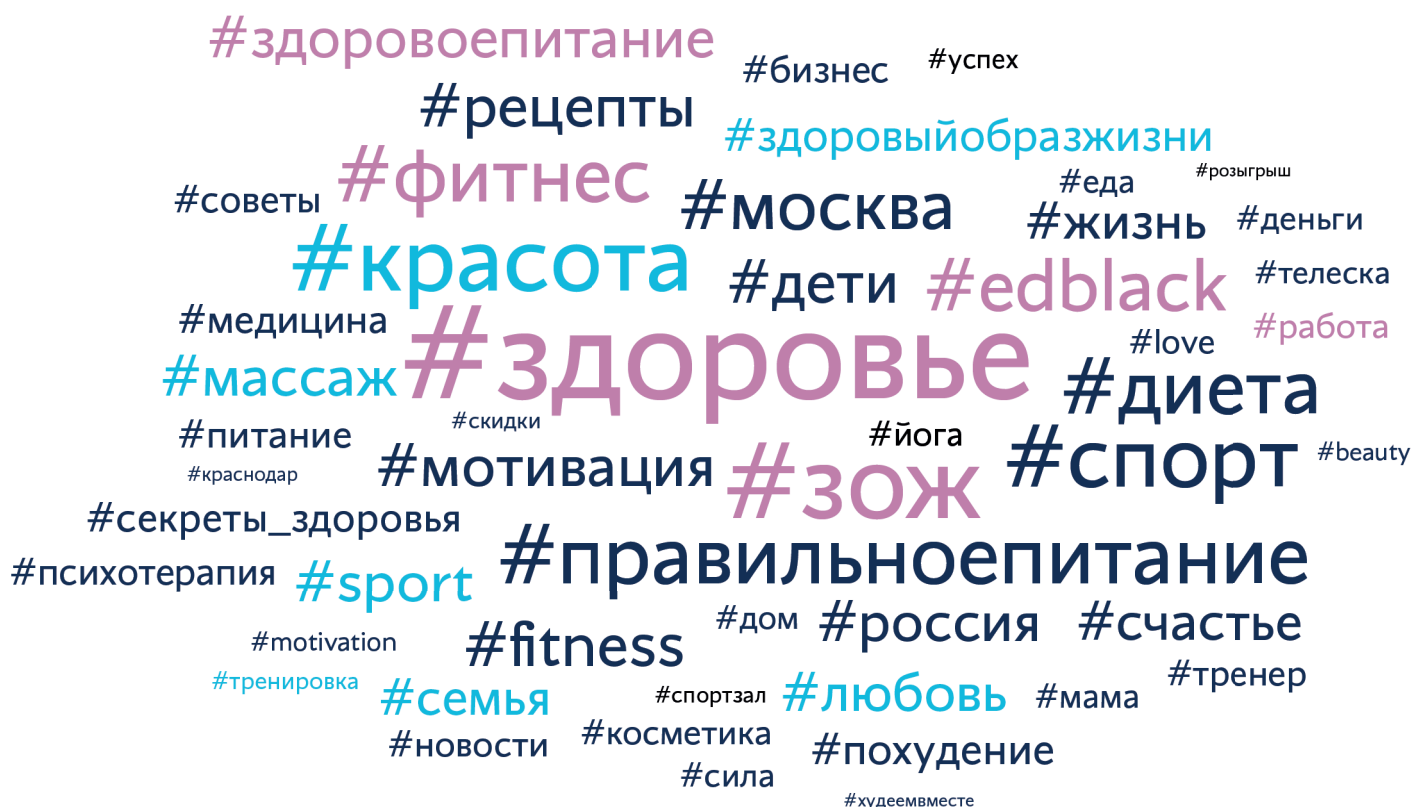


Данные представлены за период с 1 февраля 2018 года по 31 января 2019 года. Объем обсуждений по каждой из рассматриваемых жизненно важных сфер измерялся количеством постов, содержащих релевантные им слова и словосочетания.



## Что обсуждают, когда упоминают здоровье и ЗОЖ?

Анализ хештегов в постах показал, что чаще всего слова «здоровье» и «ЗОЖ» ассоциируются с красотой, спортом, народной медициной (#EdBlack) и правильным питанием.



Облако тегов составлено из наиболее часто употребляемых хештегов в постах со словами «здоровье», «ЗОЖ» и словосочетанием «здоровый образ жизни» за период с 28 января по 3 февраля 2019 года (всего проанализировано 5 189 992 поста). Чем крупнее шрифт хештега в облаке, тем чаще он употреблялся в релевантных постах. Упоминаемый хештег «EdBlack» отсылает к популярному блогеру, пишущему на тему народной медицины.



## Как употребляется выражение «забота о здоровье»?

Словосочетание «забота о здоровье» на текущий момент встречается редко. Прежде всего его употребляют в продвижении товаров и услуг.



Вы все еще отмечаете?.. Желаю вам начать Новый год с заботы о себе и своем здоровье! А массажный комплект @pranamateco – это на мой взгляд лучший способ!

[Natalie Pushkina,](#)  
[Instagram](#)



Помогите своему организму проснуться от зимних холодов с помощью @he\_be\_home. Хочешь оставаться всегда молодой и красивой? Дарить заботу о здоровье себе и своим близким... Доступные продукты по укреплению здоровья... уходом за телом и дома от известных брендов таких как: Nutrilite, iCook, Gilster и др.

[Алина Бьютиблогер,](#)  
[Instagram](#)

Кроме того, ЗОЗ упоминается в контексте любви и внимания к себе.



А здоровье – это бесплатный ресурс, данный нам от рождения. Потому в молодости мы тратим его, не задумываясь. Недосыпания, отвратительное питание, отсутствие отдыха, потом мы теряем здоровье в заботе о детях и семье, ставя себя на последнюю ступень. А ведь даже в самолете всегда говорят: маску надевать сначала взрослому!

[Ника \(блог «ФЕЙСФИТНЕС ПИТАНИЕ ОСАНКА»\),](#)  
[Instagram](#)



Что для меня означает любовь к себе?.. Забота о здоровье, не только о внешней оболочке. Разумное потребление пищи и осознанная активность, не на убой.

[Наталья \(блог «НАТИ КО со вкусом о жизни»\),](#)  
[Instagram](#)



## Как люди разных возрастов понимают 303?

Контексты употребления понятия «забота о здоровье» у людей разных возрастов отличаются. Молодежь и люди старшего возраста расходятся во мнениях о том, кто ответственен за заботу о здоровье и чем 303 является для каждого.



до 18 лет

303 – это мое личное и важное дело;  
303 – это красота



18–24 года

303 – это постоянная забота о себе;  
303 – это осведомленность



25–34 года

303 – это правильное питание и спорт;  
303 – это удовольствие



35–44 года

303 – это функция государства;  
303 – это профилактика



45–54 года

303 – это задача работодателя;  
303 – это положительный настрой



старше 55 лет

303 – это ответственность врачей и государства;  
303 – это народная медицина



Интересно, что до 35 лет забота о здоровье воспринимается как личное дело каждого, а после 35 лет – как функция государства.